



德州职业技术学院
DEZHOU VOCATIONAL AND TECHNICAL COLLEGE

中国传统文化研究会

快乐大厨文集



徐风印

2020年7月15日

快乐大厨文集



徐风印

2020年7月15日

徐风印 1967 年生于河北省阜城县一个偏远的小村子，大学学历，教育学学士，现供职于德州职业技术学院，司职烹饪与营养专业教学，守正笃学，现为山东省职业教育技艺技能传承创新平台主持人，酷爱文学，曾发表诗作多篇并获奖。

小时候，我怕了！因为时常饿肚子！于是有了一个梦想～我要吃饱饭。长大一点点，我就想，做什么我可以不再整天想着喂饱自己！一次偶然，我知道了，360 行里还有厨师这个行当，它可以不再为肠胃而担忧！

慢慢的，我喜欢上了，它给了我越来越多的乐趣，一头扎了进去，这一呆就用了三十年！三十年间，苦陪着我，累陪着我，我陪着星星起，伴着月亮归，从一个懵懂无知的少年伴着地平线经营着自己的梦，泪水合着汗水，为的就是不想让为我操心的父母和亲人不再为我担心。唉！三十年的奔波，现在，我知足了！因为有爱，有家，有美食！有人说：世界上最治愈的东西，第一是美食，第二是诗人，当美食遇上诗人（尽管我是业余），美味珍馐、粗茶淡饭亦可化身为诗，美食挑动味蕾、文字滋润心田。对我来说，美食是口腹之欲，是舌尖的享乐，更是生活的态度，二者的结合简直妙不可言——人生在世，美食与诗不可轻负。在我的世界里，品的是酸甜苦辣，玩的是诗境画意，所以，我幸福！我快乐！我是快乐大厨！

2015. 11. 12. 19:45 于德州寓所

目录

校园情怀篇.....	1
组诗·德职之歌（七首）.....	1
春满校园.....	5
花开正好.....	5
收获.....	6
风清云帆直扶摇.....	6
天晓得.....	7
九转.....	7
彩虹下.....	8
新竹集.....	8
我懂.....	9
写在第三十三个教师节.....	11
守雌为奚.....	11
行道.....	12
时光并不那么温柔.....	12
愿为火后春风前.....	13
流水无情落花意.....	13
面对.....	14
调课.....	15
扶摇志千里.....	16
相见欢·网课篇.....	16
惜往年.....	17
少年与老人.....	18
跬步，会流.....	19
岁时节日篇.....	20
丙申元宵节感怀.....	20
中秋夜.....	20
梦圆.....	21
春还.....	22
团圆日.....	22

送寒衣.....	23
春的期待贺新年.....	23
新年抒怀（四首）.....	24
勤行悟道.....	25
惊蛰.....	25
母亲.....	26
二月二.....	26
春分.....	27
明月化雨玉珠滴.....	27
送霓裳.....	28
除夕寄语.....	28
期盼.....	29
醉落魄·夏至享.....	30
轮回.....	31
再见，2018.....	32
由你.....	34
启航.....	35
诉衷情.....	36
花明柳媚珊珊亲.....	36
辞旧岁.....	37
双春吉.....	37
守静笃.....	38
技艺技能篇.....	39
汉魏公馆题记.....	39
“创意杯”服务技能大赛～之主题宴会篇.....	40
“创意杯”服务技能大赛～之冷菜篇.....	41
“创意杯”服务技能大赛～之面点篇.....	41
“创意杯”服务技能大赛～之热菜篇.....	41
观“中华技艺工匠表演团”德州巡演随笔.....	42
写给训练中的战士.....	42
杏坛耕耘人.....	43
诺金.....	43

贵宾楼.....	44
长富宫.....	44
万豪.....	44
梦牵.....	45
送小侄感悟岁月.....	45
观德州市暨经济开发区职业职工技能大赛随想.....	46
破茧化蝶.....	46
凭高眺远.....	47
粲然草蔓花枝开.....	47
不言弃.....	48
技能大赛有感（四首）.....	48
新年.....	50
端午.....	50
稷载知秋.....	51
花秀重霄一支开.....	51
勤行悟道.....	52
自嘲篇	53
赏影.....	53
一杯白开水.....	53
暮年心.....	54
秋收获.....	55
疾书放歌.....	57
音符奏鸣瑟相随.....	57
守趣.....	58
何求紫禁吾.....	58
一磬一书到眉白.....	59
伴.....	59
预等寒尽桃花开.....	60
蝶恋花·回首.....	61
昙花一现，你与谁争？.....	62
不羨风景.....	63
潜心拜五台.....	64

夜读李商隐《谢书》	65
斗战胜佛.....	66
分岸击水显骄傲.....	66
顾及.....	67
播种人.....	68
曲散.....	69
懂菜.....	70
大自然馈赠篇.....	72
家的方向.....	72
画苍穹.....	73
天、地、人、时.....	74
减河岸.....	75
雁南飞.....	75
清风拂彩霞.....	76
观雪.....	77
柀触墨兰别样新.....	78
嗤之笑.....	78
梅开雪不藏.....	79
垂柳环翠沐道台.....	79
桃柳伴麒麟.....	80
落日.....	80
雪滢.....	81
巷陌各不同.....	82
飞鸽情.....	82
路.....	83
麦花梳开.....	85
叹春华.....	86
倒是一年好趣处.....	87
凝心.....	88
喜叹新竹高旧枝.....	90
时钟的召唤.....	90
惜往年，哪是风月.....	91

青雨沐浴.....	92
碧空长.....	93
匆匆来去休问.....	94
东篱采菊自悠然.....	95
燕儿归来.....	96
形隐深山饮霜露.....	97
葵堇驱蓼避逐末.....	97
睡豁达.....	98
怜蛇.....	98
如梦令·夜归.....	99
醉东风·又逢春暮.....	99
渔歌子·游园题记.....	100
自轻玉树临气宇.....	100
天净沙·漫步晚景如画.....	101
山河记忆篇.....	102
游董子读书台.....	102
醒世人.....	102
故乡情怀.....	103
西北游记.....	104
秦皇求仙.....	105
忆秦娥·观天池.....	105
九曲银河飞.....	106
伊人俏成锁魂坊.....	107
回家.....	108
走四方.....	110
七夕.....	111
梵净山.....	111
黄果树瀑布.....	112
英雄赞歌篇	113
沙场点兵.....	113
写给子弟兵.....	113
唱菊.....	114

喜得周公圣尊先生赐墨拙笔，喜不自胜！遂抒之！	114
七律•唱莲.....	115
忆秦娥•笛声掠.....	115
笑傲五湖嗤蜚黄.....	116
把酒朝天阙.....	116
卜算子•致战疫前线白衣天使.....	117
如梦令•出征.....	117
清平乐•战“疫”	118
菩萨蛮•逝尘埃.....	118
浣溪沙•雨润韶华芳菲蔼.....	119

校园情怀篇

组诗·德职之歌（七首）

2018. 4. 10 写在校庆六十周年来临时

首一

德职之晨

徜徉学苑绿树荫，
清风拂面肺腑沁；
知行合一树匠人，
训斥柔媚硕果新。
德能鼎旁百花锦，
鸟语蝶舞弈草岑；
学高身正勤耕耘，
琼霜玉枝素裹银！

首二

德职之春

一缕春风半月轮，
万道霞光绿缤纷；
树丫婆娑偷新绿，
絮飞柳扬杏花村。
守正格物勤道寻，
笃学尚行致知存；
翠色欲滴嗤之笑，
餐腥啄腐皆浮云。

首三

德职之夏

纒风沐雨舟船忙，
蓼虫忘辛沾露霜；
兀兀穷年劳永逸，
煨干就湿兴稼塲！
凭高眺远桂魂香，
乘风醉邀起歌狂，
鹏翼水拍三千里，
蝸鳩小知难聚粮！

首四

德职之秋

秋雨绵绵晨曦躲，
时光匆匆年轮抹；
遥想他时桑梓地，
燕雀安可鸿鹄夺！
策鞭挥刀斩绫罗，
疾书放歌定漂泊；
试看苍茫天涯路，
风月谈笑乾坤挪！

首五

德职之冬

初冬寒意露峥嵘，
树丫披巾意趣同，
都言人云亦云事，
乱草丛中一抹红！

首六

德职之人

径畔绿荫羞蓝天，
鸟吟雀跃偷静娴；
乍得林间斜阳影，
敢笑神仙羡人间！
屋底一簇清香木，
花祭韶华舞流年；
知汝何愁卿如意，
愿为火后春风前！

首七

德职之魂

花朝月夕诸如来，
桑榆暮景记心怀；
青蓝相继知行一，
甘为孺子育英才。
珠流璧转六十载，
寻梦职教志未怠，
护念悟道初始心，
粲然草蔓花枝开！

春满校园

2016. 4. 7. 见校园景色随笔

暖阳灿灿杨柳绿，
和风徐徐生意满，
云歇枝头花想雨，
多少姹紫露华浓。

花开正好

2016. 4. 26. 校园漫步随笔

不知春归何处，
小径幽幽，
已是花开正好，
深呼吸，
浅悲喜，
从此人间皆春意。

收获

2016. 4. 17. 校园漫步随笔

果儿长了，
白天阳光照射，
夜里明月陪伴，
倚窗凭栏，
悠然漫步，
春天自有好去处，
秋日收获何必愁，
今朝不孤独。

风清云帆直扶摇

2018. 10. 25 祝 27 日校庆六十周年随笔

戊戌芙蓉甲子朝，
叶黄雨沁境妖娆，
涟漪清浅尚能地，
幻境曲赋通慧桥。
海不辞水搏浪潮，
云腾兆瑞持龙角，
诚祈晨阳喻春暖，
风清云帆直扶摇！

天晓得

2019. 1. 13 理工大学培训出关记

去日衰草伏杏园，
隐鳞藏彩适就还，
此时风味，
汇齐沉酣明者求，
那识幽篁醉墨，
归途吾师造化，
不慕前贤濯清莲，
钦羨求己更当然，
天晓得，
世间难！！！！

九转

2019. 1. 18 随笔

守正笃学素位行，
先我着鞭未敢停，
人一己百九转成，
裊载而归孤詣情！

彩虹下

2019. 7. 20 雨后随笔

州城雨后云洒，
岔河暮色蓝如画。
长袖漫舞只是她，
长河路畔那一家，
彩虹下！

新竹集

2019. 12. 31 迎新随笔！

青蓝交辉守雌衣，
花晨月夕卉木祁，
众星攒月探芋影，
胜友云集连珠碧。
荷开履池三十齐，
交颈并头琼玉砌，
且将薪火付新炉，
九合一匡新竹集。

我懂

2017. 7. 7 写给在外漂泊的孩子们!

我漂泊过，

所以，

我懂！

在外边的日子不好过！

很累，

也很苦。

累到想要放弃，

但是放弃之后，

将会是一无所有，

又不能放弃。

很苦，

苦无法表述，

即使表述了，

谁又真的理解。

唯有坚持，

唯有为自己打气，

才能更勇敢的走下去。

因为，

我们已无路可退，

只能勇敢前行！

当你想放弃的时候，

就想想，

关心自己的人，

想想自己，

已经付出过的努力！

即使天塌下来，

都应该全力以赴，

只要坚持下来，

才能得到，

意外的惊喜，

好好的，

加油吧！

只要天没塌，

人没死，

一切，

就是美好的！

写在第三十个教师节

2017. 8. 8 校教师节大会随笔

暮然回首三十三，
躬耕弥道桃李添，
寂寥耐得二十九，
德能勤绩业在肩！
欢愉遐思气闲颠，
未觉韶华鬓霜染，
残烛燃得丝吐尽，
神坛褪却叹仰天！

守雌为奚

2017年11月25日全国职业院校信息化教学大赛后感。

物换斗星移，
尺长寸量亦，
朴散本无道，
尚静守才依！
莫沦忒修斯，
贵柔圣贤意，
知雄绵藏针，
守雌愿为奚！

行道

2017. 11. 26 参职业教育信息发展报告会随想

行道蕃衍在泉城，
胜日聚粮望满升，
学鸠讥鹏适榆枋，
安求以动之徐生！

时光并不那么温柔

2017 最后一个工作日，室外的霾一直笼罩心头！但愿 2018 守成

2017. 12. 29 随笔

岁月轮回适时归，
候鸟应季悄然回，
君唉时光覆水去，
我叹年华鬓毛灰！
伏枥暮年婺驰催，
奔云掣电行未颓，
踟躅守成心怀愁，
九皋不生谁与挥！

愿为火后春风前

2018. 4. 24 随笔。

径畔绿荫羞蓝天，
鸟吟雀跃偷静娴，
乍得林间斜阳影，
敢笑神仙羡人间！
屋底一簇清香木，
花祭韶华舞流年，
知汝何愁卿如意，
愿为火后春风前！

流水无情落花意

2018. 5. 12 事业编考试后随感！

四季交替新代陈，
雨霜更迭适季分，
草青水绿环翠柳，
蝉吟蛙鸣风争晨。
牧曲渔歌唱钟晚，
繁华事散逐香尘，
流水无情落花意，
三山五岳醒狮魂。

面对

2018. 7. 6 写给正式步入社会的孩子们！加油！

以往，
都是序章，
典礼，
意味着开始。
有句话，
放在这，
不知是否合适～
要么，
在沉默中爆发！
要么，
在沉默中死亡！
我们这行，
耐得住寂寞，
是必须，
但～
面对寂寞，
如何选择，
才是你面对未来的
～选择！
送给你们～
欲为苍鹰，
勿与雀鸣，
欲为强者，
莫与弱争！

调课

2018. 9. 20 随笔

天工开物，
奇葩的运动，
造就，
奇葩的效果！
我叹了！
人定胜天，
新奇的思维，
开拓，
未知的未来！
我笑了！
六段课，
转五个教室，
我真的笑了！
转场授课，
九一八刚过去，
为的是，
学习联大吗？

扶摇志千里

2019. 7. 23 闻三子辈金榜题名随笔

然获读书，

黄卷青灯起大鹏。

萤窗雪案今日起，

夕惕，

鸿鹄扶摇志千里！

相见欢·网课篇

2020. 3. 28 网课后随笔

无言孤坐屏前，

他如烟，

寂寞枯叶凋落任飞旋。

断不开，

成两半，

俟望言。

别是万般滋味在心田！

惜往年

2019. 10. 19 同学毕业三十周年随笔

我也遗恨惜往年，
宿命点化镜中缘。
可叹岁年轮留风月，
依然，
沧海一笑变流连。
万里寻他千百度，
痴忆，
忆他还从葬花残。
悠问南河黄粱梦。
倒是，
我心羡得瑶池丹！

少年与老人

2018. 10. 27 校庆日记

六十年，
岁月如斯，
不觉间，
陪您，
三十二个年头，
当年的少年，
不再轻狂。

心里的
祝福，
只，
留给她，
日新月异。

还有，
屏幕上的，
那帮，
老人！

永不暮年！
舞台上的，
少年。

智慧通达！

跬步，会流

2018. 11. 13 随笔

轻清上升，

重浊下凝

混沌初开，

蹒跚起程，

佯谬过往，

聚变径庭，

砥砺浅行，

崦嵫后生，

弩集跬步，

会流成裘！

岁时节日篇

丙申元宵节感怀

2016. 2. 22 于寓所

汉文度定上元玄，
司马创设太初言，
春雨润泽万物动，
沸腾煮沉煦风甜。
欲捧团月送君前，
相遇和美更绵延，
犹感岁月忆流年，
星火凡尘好梦园。

中秋夜

2016. 9. 15 夜下随笔

夜下灯明车水龙，
仲月秋高佳节迎，
神定气闲路垅行，
物化千般釜中盈。
霓裳羽衣绕梁萦，
不耐明夜桂香情，
举杯邀月醉朦胧，
后羿思切孰能明。

梦圆

2016. 9. 15 中秋闻天宫二号升空随笔

十五夜，
皓月当空，
流光溢彩锦，
国泰民安，
家家欢心！
中秋时，
金色环身，
果实累累新，
游子还乡，
举杯酣饮。
大平原，
一忘无垠，
寸土都生金，
贫富不弃，
缘是我根。
探月人，
与奔相伴，
好梦今成真，
天地同心，
铸我华魂。

春还

2017. 3. 13 随笔

暮色洗埃尘，
黄花映树人，
树丫泛新绿，
途道璞归真。

团圆日

2017. 10. 4 农历八月十五日中秋夜随想

秋意金黄蝶吻香，
天高风轻云做裳，
蜂舞逐花好去处，
月桂吴刚捧琼浆！
流连繁锦思蜀乡，
朝五晚九勤做强，
老屋还有千秋绿，
亘古阡陌侍老娘！

送寒衣

2017. 11. 18 寒衣节观落叶遐思

风寒枝曳稀，
天高地迥奇，
高处不胜寒，
低凹无孤寂！
十月朝家祭，
抚恤随成习，
行路避风霜，
冠裳配寒衣！

春的期待贺新年

2018. 2. 15 快乐大厨新年贺喜～祝愿大家 2018 年福禄寿喜！

日丽风和春送暖，
溢光流彩暮雄关，
游子迟日江山丽，
怀瑜握瑾始弱冠！
月高星稀把酒欢，
燕语莺声沁云帆，
锦鸡唱罢旺星到，
华夏阖家颂团圆！

新年抒怀（四首）

快乐大厨于戊戌年初一日随笔

首一

一夜隔两春，
银河天际分，
鸡犬两相忘，
烟花爆纷纷。

首二

琼浆入玉尊，
佳肴染香唇，
亲朋故友到，
南北同一村！

首三

嘘寒问暖君，
弟躬兄歉存，
恸天感地因，
供侍人常伦！

首四

家有佛一尊，
胜比千金屯，
游子思乡切，
守道孝亲魂！

勤行悟道

戊戌年元月十五日随笔。

十里今现三春风，
偷青又逢天元中，
勤行悟道烧旺火，
匠心寻梦放天灯。

惊蛰

戊戌年正月十八日随笔

启蛰三冬去，
候应竟来聚，
心猿意马时，
咬梨扬清欲。

母亲

2018. 3. 8 写给天下的母亲，祝节日快乐！

盘古开天万物纷，
女娲孕毓普凡尘，
岁月流逝无言去，
山高海阔地无垠。
温情慈悲鱼尾纹，
怜爱牵挂寸草心，
涛声依旧江河在，
娘亲岁月母亲魂！

二月二

戊戌年二月二日快乐大厨随笔！

清风细雨催花香，
激醒蛰眠角宿扬，
絮飞柳青啼莺来，
万物复苏洗衣忙。
估清陋室案头纸，
老夫缪发少年狂，
祈福暖寿踏青去，
铿锵诗卅词度文章。

春分

2018. 3. 21 春分日随笔。

日中时节天际分，
阴阳相半寒暑晨，
草木复青百花绽，
催枯去朽新代陈。
鹤发银丝步履沉，
韦编三绝炳烛根，
春燕衔泥辛苦同，
争暖笑仙不羡神。

明月化雨玉珠滴

2018. 4. 5 戊戌清明随笔！

清明思亲何所依，
洒洒祭祀弥天际，
杏花慰藉人心绪，
明月化雨玉珠滴。

送霓裳

2018年农历8月15日随笔

秋暮夕月丹桂香，
朝涌花露芳樽浆，
摘星邀月遥祝意，
慈乌反哺何日飧。
秋半端正烧斗香，
是日月明是日将，
今日明月今日就，
斫桂持薪送霓裳！

除夕寄语

2019. 2. 4 腊月三十除夕日寄语

清风拂散雪梅梢，
阳春此时已有脚，
岁暮神仙送福趾，
一元复始起今朝。
云淡风轻金猪到，
举杯邀尔共祥骄，
城郭爆竹声声脆，
田畴辛勤步步高！

期盼

2019.2.5（农历初一）随笔

新年，
无论是现在，
还是过去，
在国人的心理，
都是那么重要，
禾熟成束，
人方成负，
几千年来，
人们对年，
所赋予的，
美好期盼与希冀，
或除旧布新
或迎禧接福
或拜神祭祖
或祈求丰年，
今天，
初一了，
过年了，
我要送给大家，
古人祈盼的，
现代人忽略的，
我要的是您，
身体健康！

醉落魄·夏至享

2020. 6. 21 随笔

解鹿蝉悦，

徐徐风和掂日月。

圭表定得芳菲阙。

残阳似血，

伴是踌躇掠。

我取彼去杞梓学？

篷布轻移孤芳阅。

夙夜在公谁人确。

惊起口舌，

踏碎千里鳖。

轮回

2018. 10. 17 重阳节随笔

树，
在变黄，
树变黄
是万物的更迭，
来年还会有，
落下的
是枯叶，
留下的
是枝干和孕育。

秋，
在变深，
秋变深
是岁月的轮回，
来年还会来，
走的
是时光，
留下的
是念想和沧桑。

人，
在长大，
人长大
是永远的成长，
往昔和未来，
往昔
是积累，

未来的
是壮大和收获。

再见，2018

2018. 12. 31 日快乐大厨随笔

哎！

2018，

你急什么？

是深冬的来临？

还是初春的迫近！

2018，

你急什么？

是年轮雕琢吗？

还是嫩枝的孕育！

2018，

你急什么？

是老迈的逝去？

还是新生的来临！

2018，

你急什么？

是残渍的荡涤？

还是升华的萃取！

2018，

你急什么？

是感觉的释然？

还是希望的懵懂！

然！

2018，

你还是去了！

留下了，

夏的生机与秋收获！

2018，

你还是去了！

留下了，

成长的脚步与不灭的印记！

2018，

你还是去了！

留下了，

朝阳的升起与落日余晖！

2018，

你还是去了！

留下了，

不怠的精神与搏击的锐气！

青山虽不墨但有千秋画，

绿水也无弦终是万古琴！

2018，

再见！

你走吧！

由你

2019年农历元宵佳节随笔

十五夜

读苏轼临江仙，

终觉~笑，

是真情！

一别都门三改火，

天涯踏尽红尘。

依然一笑作春温。

无波真古井，

有节是秋筠。

惆怅孤帆连夜发，

送行淡月微云。

尊前不用翠眉颦。

人生如逆旅，

我亦是行人。

笑，

一竹一天。

节，

一日一时，

笑不笑，

由你！

启航

2019. 9. 13-14 中秋日随笔

春时，

籽落芽开苗儿长，

不负！

夏日，

叶绿禾壮花儿红，

醉心！

秋韵，

谷熟稻黄果儿丰，

徜徉！

去日，

桂香举杯邀明月，

梦牵！

今朝，

花好月圆返故乡，

魂绕！

一年，

四季寒暑催征人，

启航！

诉衷情

2019. 10. 1 祖国 70 华诞随笔

枫艳菊黄稻花香，
炎黄迎朝阳。
华诞秋色如画，
白鸽红旗扬。
青山悠，
绿水长，
梦启航。
春风秋雨，
洗礼容芳，
昌盛辉煌。

花明柳媚珊珊亲

2020. 2. 9 寄语

血雾压城二月阴，
浮云遮掩庚子锦，
妖魔施虐锦绣地，
越陌度阡梅盐新。
贯颐奋戟扬风墙，
朝露去苦悠悠心，
出手得卢九转功，
花明柳媚珊珊亲！

辞旧岁

2020. 1. 24（乙亥年除夕夜）随笔

洪荒不绝鼠，
得失忆荣枯，
叨天眷浩生，
嗟来子储谷。
一钩新月疏繁星，
万家灯火聚歌平。
不是春风今初度，
怎有新岁燃爆竹。
捡拾盛世亦无忧，
静守花开平安福！

双春吉

2020. 1. 25（庚子农历正月初一）快乐大厨寄语随笔

紫禁赤橙黄兰期，
物换星辰日月怡，
亥去冬春菊梅艳，
子康夏秋兰竹寄。
从煮酸甜苦辣曲，
薪火柴米油盐集，
酒罢风雨青桐举，
诗逢霜雪双春吉！

守静笃

2017~7~12 随笔

蛰伏经年守静笃，
但遇沧浪遭浊辱，
抱朴难避闻惊雷，
心斋坐忘苦独无。
藏华数载身行独，
曲弘蔬饮意气俯，
物化弄人唯心觉，
澄去浮华囊萤足！

技艺技能篇

汉魏公馆题记

2016. 12. 10 随笔

曾求緘題下玉京，
一二二零桃城行，
三千茶农魏君营，
余不敢费肘书从。
夏姐容礼才艺精，
碧沉鹰嘴泛花清，
开漪碾处乱泉声，
剑外九华润芳名！

德州市第六届旅游酒店

“创意杯”服务技能大赛~之主题宴会篇

江湖豪侠聚微排，
千般绝技亮出来，
两冷八热两点心，
九达天衢艺不衰。
传情达意为客开，
美食美景出新裁，
荤素搭配营养到，
州城厨界遍奇才。
好花岂能永不败，
好锋自在砺中来，
果儿好摘树难载，
汇涓成流流归海！

德州市第六届旅游酒店

“创意杯”服务技能大赛~之冷菜篇

精雕细刻姿婀娜，
千娇百媚难下箸，
妙手生花盘中舞，
五味杂陈余香多。

德州市第六届旅游酒店

“创意杯”服务技能大赛~之面点篇

谁说厨界无巧手，
这般美点你曾有？
面团揉出新视界，
我羡我站腿难走。

德州市第六届旅游酒店

“创意杯”服务技能大赛~之热菜篇

烹小鲜来如治国，
厨艺人生有你我，
炉前酿德心似火，
德艺双馨成正果。

2016.9.27 随笔

观“中华技艺工匠表演团”德州巡演随笔

2017. 3. 8 随笔

繁华浮世躁凭栏，
工匠精神总理燃，
呕心沥血王心兰，
泰斗弘德代帮传！
沧海横流任重坚，
且看德职扬征帆，
厚植格守渡险关，
待观厨坛艳阳天！

写给训练中的战士

2016. 11. 18 随笔

铁血男儿铮铮骨，
卧血踏冰末言苦，
柔情满腔心底舞，
待得傲雪不言输。
仲冬叶落草木枯，
儒将点兵挥吴钩，
战神勇士育明珠，
欲化龙魂春秋书。

杏坛耕耘人

2016. 7. 8 军营培训随笔

磨笺细笔书难尽，
阡陌随想梦成真：
孤影临窗飞冷绪，
灶前凝神搏乾坤。
若惜巧工到此处，
何须空方案前陈：
听柳问槐惊心雨，
原是杏坛耕耘人。

诺金

2017. 6. 23 北京诺金印记

远是山水近成文，
开门见山一诺金，
酒食四季和味香，
流光映照树新人。

贵宾楼

2017. 6. 23 北京贵宾楼印记

昔时皇家今朝宾，
古色浓郁神情沁，
寻梦帝王鸿鹄志，
砥砺弥伤百炼金。

长富宫

2017. 6. 23 北京长富宫印记

得天独厚长富宫，
繁花似锦水淙淙，
贰零壹柒散生日，
惬意流连驻心中。

万豪

2017. 6. 23 北京万豪印记

风尘仆仆到万豪，
奢华温馨头一遭，
沧桑大叔难得聚，
儿时情义心中绕。

梦牵

2017. 5. 4 参加贵都工匠精神演讲比赛随笔

不忘初心业精勤，
耐得寂寞德艺馨，
君子自强天行健，
宁静淡泊树匠人。
积润沧浪碧草新，
风挂云帆除粉尘，
结根弱柳小阳春，
梦牵德职餐饮人！

送小侄感悟岁月

2017年8月14日夜随笔

禅心竭虑躬耕道，
爱左情右匠心造，
杏林春暖董奉仙，
施材罔殆炫歌教！
食海精勤伊尹骄，
烹煮小鲜治国梟，
若得精雕细琢艺，
感悟岁月历练穹！

观德州市暨经济开发区职业职工技能大赛随想

2017. 11. 3

秋末霜露煨寒星，
璀璨黄金抱枝宁，
怯去残阳宅里香，
银蕊散幽延药龄！
刀釜丝脍齿香凝，
秀水花开盘中颖，
雕琢聪慧柔情汉，
九达天衢崇庖丁！

贺酒店管理专业大赛取得成功！

破茧化蝶

2017. 11. 12

卧薪尝胆磨练金，
沐浴阳光梅花新，
预知松高清高洁，
破茧化蝶情境沁！

凭高眺远

2017. 9. 29 市技能大赛有感

纒风沐雨舟船忙，
蓼虫忘辛沾露霜，
兀兀穷年劳永逸，
煨干就湿兴稼塲！
凭高眺远桂魂香，
乘风醉邀起歌狂，
鹏翼水拍三千里，
蝸鳩小知难聚粮！

粲然草蔓花枝开

2017. 12. 8 有感！

闻小侄洪良获批德州市第八批“首席技师”称号公示期满，甚喜！

花朝月夕诸如来，
桑榆暮景记心怀，
青蓝相继知行一，
甘为孺子育英才。
珠流璧转十五载，
寻梦勤行志未怠，
护念悟道初始心，
粲然草蔓花枝开！

寄语！山东省旅游酒店业服务品质提升技能大赛德州赛区正式明锣！

2018. 1. 24

不言弃

古龙金庸侠风行，
指跃剑锋舞青刃，
大品广川梵正聚，
东成西就辘川停。
摩詰也曾叹彗星，
长天划过半空明，
为道初心寻梦路，
莫效昙花星王冥！

技能大赛有感（四首）

2018. 2. 25 德州市旅游酒店业服务品质技能大赛随笔

首一

四夏炉火旺，
摘星痴梦狂，
滔滔东流水，
滴雪汇汪洋。

首二

华山追晞忙，
明镜高悬梁，
湛湛睹青天，
披云现奇观。

首三

艺扬情思萦，
枝落华夏町，
杯碟筑路梦，
守寂不了情。

首四

匠心勤行中，
挺植迁下从，
悟道寻梦路，
法华涅槃同。

新年

2018. 1. 25 有感德州市旅游酒店业服务品质技能大赛主题宴会“家的味道”！

戊岁吉祥如意更，
朝平富贵沐春风，
雪唱与谁鸿运至，
铢累寸积集裘成！
一湾新月似龙腾，
斛胧交错碧涧羹，
雨听峥嵘飧饗笼，
初心不忘念永恒！

端午

2018. 6. 15 端午节前暨平台公示后随笔。

端午登高季，
香草伴美人。
四合黄粱现，
刀耕逐红尘。
承星履草心，
火种贻芳昆。
顺阳踏山川，
痴梦探星辰。

稷载知秋

2018. 6. 19 写在技艺技能传承平台公后。

一半细磨一半煮，
一半香润一半苦，
多少春夏日朝沐，
散尽青涩与苦楚。
几份雕磨几份逐，
几份辛劳几份储，
些许人生哑子路，
稷载而归知秋处。

花秀重霄一支开

2018. 12. 27 于州城咖会随笔

星回雪里梅初骄，
斗转霜间竹未凋，
花秀重霄一支开，
云耸空野万丛绦。
你言岁寒肆意为，
我晓千锤不屈挠，
苏武秉持和旃毛，
陶潜靖节拒梁绕。

勤行悟道

2019. 8. 18 随笔

白屋青案孤灯燃，
风吹雨打乐其间，
熬尽世间升升水，
冷热酸甜轻轻谈。
刀耕火播为哪般，
荆岭棘丛行影单，
勤行悟道漫漫路，
匠心寻梦代代传。

自嘲篇

赏影

2016. 5. 4 随笔

夜道华灯映，
孤芳树下影，
枝曳应风动，
心路我自行。

一杯白开水

2016. 7. 8 随笔

一把陈壶，
装上二月的新绿，
岁月的炉火，
烹煮云水生涯，
日子在茶中，
过得波澜不惊。
桃花酿酒，
春水煎茶，
多么诗意，
多么风雅。
我真的不忍心告诉你，
我人生的杯盏里，
淌着的永远是，
一杯无味的白水。

亚岁的长夜虽没能封堵生理母钟，但泉城的记忆好似避障了感知操作，倒是今晨的一抹新奇驱散了附着多日脑洞的霾！

暮年心

2016年11月4日快乐大厨随笔

叶落枝头霜满屋，
菊香滋寒冬意露，
天穹渐冷秀色枯，
寒梅傲雪何日吐。
年去惊人已半暮，
囊空何敢停征鼓，
灯尽不妨添残烛，
聊遂书刀应幕府。

秋收获

2017. 2. 7 并不快乐的惩罚自己!

立春了

夜

还是那样冷

一个人

坐在窗前

伴着天际的残月

耳畔萦绕着

赵传的歌

我是一只小小鸟

指头的香烟

烫到了

浑然不觉

那只小小鸟

想飞

一条无形的锁链

羁绊着

总也飞不高

有一天

它飞上了枝头

还不知

有多少杀手的枪

夜深了

鸟儿睡了

躲开了嘈杂的喧嚣

可还是睡不着

未来会是啥样

天知道

寻觅的路

不再长

摆脱锁链

是唯一的乞讨

这样的要求

应该不算太高

熬过了冬

春到了

夏的风雨

期待着

秋收获

疾书放歌

2017. 8. 28 清晨观秋雨随笔

秋雨绵绵晨曦躲，
时光匆匆年轮抹，
遥想他时桑梓地，
燕雀安可鸿鹄夺！
策鞭挥刀斩绫罗，
疾书放歌定漂泊，
试看苍茫天涯路，
风月谈笑乾坤挪！

音符奏鸣瑟相随

2017. 9. 23 陋室随笔

玉露琼浆水晶杯，
陋室飨客美味追，
点石成金今有道，
笑意畅萦弈祥辉！
勤艺修为竝股堆，
低敛青云豪情归，
惘挂蛛丝取小缀，
音符奏鸣瑟相随！

守趣

2017. 10. 7 独坐观雨思！

烟雨浩渺秋暮寒，
庭院守成蒔草添，
独坐陋室品茗时，
天际暮蓬有琴弦！
谁羨陶潜悔恒玄，
种豆南山锄荷田，
檀道济馈用梁肉，
拂袖守趣亦安然！

何求紫禁吾

2018. 3. 28 午随笔！

忽觉春风拂，
又见蝶蜂舞，
树丫百花笑，
鸾凤落冥除。
午间咖啡炉，
闲悠胜鸕鸕
饶人心弦趣，
何求紫禁吾。

一磬一书到眉白

2018. 4. 21 随笔

有心繁花花不开，
无意插柳柳成排，
拾得四月清雨沐，
濯淖罔知去尘埃！
白矢参连六艺怀，
伊尹汤数久不衰，
将遇及锋从试及，
一磬一书到眉白！

伴

2018. 1. 16 随笔

半生尝胆伴苦修，
半亩方塘伴清幽，
半轮明月伴清风，
半壶浊酒伴心愁。
半暮梅心伴苍流，
半方粉沙伴道头，
半梦忆昔伴浮生，
半杯清茶伴德州！

都说，诗人们始终是自由的，我写不出‘我心素一闲，清川澹如此’的名言，还有点傻，但我知道。我的尊严很贵，起码，我可以阿Q一下！

预等寒尽桃花开

2018. 1. 18 寒夜苦中作乐

交九冷夜雾漫天，
孤星残月依云边，
预等寒尽桃花开，
柳青牛走燕翩跹。
六一著言将相篇，
富贵仕宦扉门前，
又到天机不可泄，
举头三尺神明嫌！

蝶恋花·回首

2018. 6. 27 随笔

暮然回首弹指间。

睡意朦胧，

春宵馨梦闲。

颠沛造次沂河边，

辗转萍泊心路蹇。

碧波夏荷绪飞溅。

望似幽莲，

却将红尘陷，

清风习习驱雾散，

细雨霏霏次骨衔。

昙花一现，你与谁争？

2018. 8. 20 随笔。

有个老师说～世界那么大，

她要去看看。

快乐大厨说～地球那么大，

为啥不转转。

多一次，

庭前看花开花落，

方知人间宠辱，

多一次，

观天上云卷云舒，

方得世上苦短，

来一次，

说走就走，

何妨？

来一次，

率性而为，

如何？

大自然的青山绿水

收到眼底，

人世间的岁月沧桑

放在心上，

仙境为背景，
地球在掌骨，
介石是陪衬，
千年苍松在怀中，
帝王也不过
昙花一现，
你与谁争？

不羨风景

2018. 8. 29 随笔

春风几度不识花，
花飘溢香沁人家，
家有牡丹富贵花，
不羨风景只慕家！

潜心拜五台

2018. 10. 11 随笔

渐寒枝叶白，
数日已至百，
嘀嗒催地黄，
乱梦扰心怀！
驿外独往在，
飘渺孤鸿徊，
唯饮追霄去，
幽怨叹无奈！
温室绿叶翠，
生机复还来，
善事其心意，
潜心拜五台！

夜读李商隐《谢书》

2018年11月29日快乐大厨随笔

生活里，
我们跋山涉水，
风雨兼程，
唯恐在竞争中掉队。

也许，
我们不缺少信心，
经得起挫折，
却耐不住等待。

或许，
你太相信，
天生我才，
或许，
你自认为，
天高任鸟飞，

其实，
错了，
李商隐也错了，
他错在了一个急字。
在我们的生命当中，
除了“胜过别人”、
“压过别人”、
“超越别人”之外，
我们能否可以“成就别人”？

斗战胜佛

2019. 1. 3 随笔

天生缔造本思妖，
磐石倾压食露条，
适逢良师度心醮，
饮露含冰九重宵。
风吹柴门草萧条，
雪打陋室炭火苗，
八十一难劫数定，
胜佛斗战自逍遥！

分岸击水显骄傲

2019. 4. 4 随笔

各闭清欲自折腰，
匠人丹鼎呈气豪，
槛花笼鹤非犹爱，
分岸击水显骄傲。

顾及

2019. 6. 1 随笔

顾及过，
山高水长；
品味了，
酒醇肉香；
走过后，
山，
也许是道途坎坷，
水，
怎可能悬河徜徉；
风光倒影，
换的几杯遐思。
风筝的翱翔，
仰慕的高度，
磨灭的自由，
忍住的是心中的悲伤。
盘中的美景，
造作的方圆，
离失的方向，
磨灭的是脑畔的灵光！

播种人

2019. 6. 2. 随笔

天亮前的晨曦，
阡陌朦胧，
我看窗后麦田，
似一个守望者的期盼，
渴望收货，
木板年画里，
五子登科，
就是我的期冀，
随着太阳的升起，
我看到春牛奋蹄，
大美德州，
明晰的中恒，
日渐月晰，
同行的搏者，
愿你，
不必失落，
十三人，
十一银一铜的荣耀，
其实，
唤醒了我们的真实，

天厚地薄，
世事轮回，
天亮后，
麦田丰盛景象，
昭示，
天女散花，
播种的人，
如梦如凄。

曲散

2019. 6. 3 随笔

昨日曲已终，
锦簇星光里。
月稀枝头上，
倚窗手指已。
来日和风时，
香与型纠立。
逐未勿舍本，
恬淡加饭粒。

懂菜

2019. 10. 13 随笔

我，
就一厨子，
我想懂菜，
更想菜也懂我，
我想说的话都在菜里，
在菜面前，
我无需伪装。

我，
愿与，
我的子辈和学生，
一同，
探寻梦里的，
那份执着和痴迷，
太阳，
有升有落，
小草，
来年还会重生，
因为，
大地会滋养，
万物，

总归，
尘埃！

大自然馈赠篇

家的方向

2016. 4. 7. 漫步岔河随笔

听厌了
喧嚣鼎沸，
看烦了
酒绿灯红，
呆腻了
闹市繁华，
偷闲漫步岔河边，
看到了
互换的
新芽与枯枝，
领略了
落花和小果的交替，
羡慕着悠闲的钓者，
却不觉，
太阳
在慢慢落去，
伴着它，
一路走回，
因为，
那是，
家的方向！

画苍穹

2016. 5. 1 陋室随笔

独坐陋室思缈然，
静观红紫斗芳菲，
飧客食间对愁眠，
风尘笑看落人间。
孤品一壶清香绿，
乐观云舒云卷中，
抱握彩蝶翩翩舞，
沉浮暗香画苍穹。

天、地、人、时

2016. 5. 11 随笔

日落，月起；

风动，树摇；

春走，夏来；

万物萌动，

天地交合，

绿色染大地。

夜来，人稀；

喧平，器去；

饭饱，酒咀；

人心不足，

小蛇吞象，

南柯伴黄粱！

孤影，独我；

温酒，沏茶；

情闲，致逸；

狂笑沧海，

自得其乐，

火里觅春秋！

减河岸

2017. 4. 20 减河随笔

减河岸边绿萋萋，
沼塘烦银荷依依，
偶得碧水野鸥趣，
垂柳绊惹神飘逸。

雁南飞

2017. 10. 26 随笔

秋日风瑟落叶黄，
天阶暮色露沾霜，
燕辞雁归无留意，
凄萧化泥做衣裳！

2017. 12. 23 清晨观云海遐思！

土圭测景周公台，

阳气兴作应时开，

朝暮欲成幻象生，

霞光簇阳终破暖。

松果调拨造无碍，

数九朝至于心怀，

天高风轻云清奇，

元炁未泯复还来。

清风拂彩霞

时光覆水，2017 即成以往，12. 25 晨静思！

少小恋浮华，

凤蝶贪媚花，

蛙坐井上观，

障目一叶华！

天幕悬际涯，

清风拂彩霞，

躬耕陇亩道，

惮服求闻达！

观雪

2018. 1. 22

雪，
悄悄地来了，
晶莹剔透，
随风飘曳着，
飘向四方，

它说，
山川河流我的兄弟，
相扶相助尽显衷肠！

雪，
悄悄地来了，
随风飘曳着，
洁白无瑕，
涌向人间，

它说，
花草树木我的爱人，
相濡以沫道尽永生。

雪，
悄悄地来了，
无声无息，
随风飘曳着，
洒向大地，

它说，
长空大地有我的爹娘，
天经地义莫背伦常！

枵触墨兰别样新

2018. 2. 25 快乐大厨随笔

昼观漏刻叹古今，
夜寻钱镞骨铭心，
圭表铁卷皆有度，
枵触墨兰别样新！

嗤之笑

2018. 3. 15 随笔！

一缕春风半月轮，
万道霞光绿缤纷，
树丫婆娑偷新绿，
絮飞柳扬杏花村。
守正格物勤道寻，
笃学尚行致知存，
翠色欲滴嗤之笑，
餐腥啄腐皆浮云。

梅开雪不藏

2018. 4. 14 零时无眠随笔!

雨伴清风扬，
夜半思梦乡，
曾访鲁班锁，
终饮伊尹汤。
强忍清苦泪，
抚平心头伤，
螳臂车无阻，
梅开雪不藏。

垂柳环翠沐道台

2018. 7. 25 游读书台随笔

垂柳环翠沐道台，
磐石卧止驻尘埃，
欲效村童侵晓去，
确把荏苒剪刀裁！

桃柳伴麒麟

2018. 9. 17 随笔!

清风飘桂香，
蓝天嵌白云，
德能筑奇艺，
桃柳伴麒麟！

落日

2018. 12. 29 日观落日有感

金乌匆匆路，
寒意凛凛怵，
欢喜夜鸟归，
凸临枝高处。
炊烟袅袅起，
余晖璨璨渡，
燕遂和阳急，
蛇暖农夫悟。

雪滢

2019. 2. 14 雪中随笔

二月春寒，
雪落砚池边，
白色皑皑，
生机隐然，
德能鼎深艳。
松筑其间，
泰然枝向天，
丝干秩秩，
何求南山，
啖柏尚谁迁。
跬步蹒跚，
道远知骥闲，
路非迢迢，
参差可见，
杂英满芳甸。

巷陌各不同

2019. 3 29 随笔

暖阳漫飞鸿，
鹅湖情未从，
桃柳竞香嫣，
青芽扰牧童。
萋蒿无所用，
逢豚现穉盈，
封狼居胥亭，
巷陌各不同。

飞鸽情

2019. 4. 13 随笔

雨飘苍茫落地无，
飞鸽绕时，
天幕汇成图。
地负海涵州撞府，
春上枝头泯孤独，
园中青稚园外土，
园里园丁，
园外沉浮主。
勤耕不辍叶茂簇，
月明千里辅车渡！

路

2019. 4. 26 随笔

今天，

人和事，

也许在记忆中，

永远有一个位置。

一觉醒来，

浏览中的一篇文章，

比较下，

刚刚不到十四年，

这让我想起鲁迅先生曾这样说过话：

希望本是无所谓有，

无所谓无的。

这正如地上的路；

其实地上本没有路，

走的人多了，

也便成了路。

路，

是用来走的，

而我们都知，

人生最难走的，

是回头路，

转身间，
谁知沧海桑田。
可我怎么就走了！
唉！
真是，
一朝梦，
两世围城，
三秋难依闾，
四季达意节人，
五更星辰长夜难，
六合辰酉化金行艰！

麦花梳开

2019. 5. 4 随笔

老树斑驳，
柔枝悬去年蝉蜕，
遥想鸣声一片蹉跎年轮。
新绿翠灿，
嫩叶陪今夏狸猫，
近看利爪五只荏苒春光，
蒲公雄起，
抱球卓立阡陌，
待来日云伞飘荡回田野。
麦花梳开，
丰硕孕育在邦畦，
不常时籽粒饱满归囤仓。
落日隐去，
余晖霞光藏岁月，
天际崖无限情思灼心扉。

叹春华

2019. 6. 5 随笔

谁曾叹春华秋月，
时光匆忙掠。
我又凭窗观夏雨，
往事思过梦莹嫌中曲。
金玉良师尤可在，
无奈鬓毛改。
泥探携风作交流，
空添缤纷落英惹人愁！

倒是一年好趣处

2019. 6. 7 随笔

倒是一年好趣处，

锦绣川水旁，

画中景，

无名花，

蝶舞翩翩。

曾道天长地久，

生死依，

天地造化，

能与比？

枝叶茂，

光影婆娑；

塔高矗，

花草孤芳；

鹤影单，

长鸣自赏；

渔人自娱，

且待愿者；

匠人忙，

风情独具。

凝心

2019. 6. 19 随笔

堤外清风岸边停，

景秀涛漪蝉鸣。

小园怡羞透生明。

蹶足原野，

待得桃李峥。

鱼儿跃起探碧空，

平湖落下陈衡。

黄花偷香青芽铮。

凝心中绳，

到是硕果盈。

丙吉问牛

2019. 7. 10 随笔

风掠树梢催花神，
雨打窗棂去浮尘，
雷闪星翰抽利刃，
电击皇灵逐雕轮。
晨光宿露磨铅水，
未酬达道追梦人，
 桑弧蓬矢天涯路
丙吉问牛恤黎氓。

喜叹新竹高旧枝

2019. 9. 10 教师节随笔

春兰秋菊俟河清，
桑田沧海润无形。
几度风雨有人知，
今朝映雪鬓边停。
喜叹新竹高旧枝，
积尘陋室桃李颖。

时钟的召唤

2019. 10. 16 随笔

分秒滴答声，
且难从容。
枯卷噪味信天征。
举步维艰荆棘丛，
炼狱冗争。
去留两匆匆，
丝尽方终。
曾盼春草又年生。
可叹来年少春风。
苦与谁同。

惜往年，哪是风月

2019. 11. 2 随笔

冷风瑟，

大地情隐寒意浓。

寒意浓，

浮云残照，

别秋近冬。

路远何惧晚秋凉，

无极还得依稀狂。

依稀狂，

哪是风月，

却有果丰。

青雨沐浴

2019. 11. 9 随笔

朝雾人稀，

筇路蓝缕凄。

大风有遂梅花度，

唯有暗香筑。

寻绎杳杳索涂，

大仪戚戚鸿鹄。

随风蔽帚陌路，

青雨沐浴扶逐！

碧空长

2019. 11. 12 随笔

环翠八仙斗锦香，

朝暮缀红阳。

不竞南风如画，

海天边涛响。

击水雍，

碧空长。

路茫茫。

举目邀乡。

海鸥振翅，

还得思量。

匆匆来去休问

2019. 11. 13 随笔

穹苍浪迹，

击筑引吭曲。

星云涛荡惊鸿，

云伴月，

海空明。

诗情唱不断，

酒兴断未足。

匆匆来去休问，

名利苦，

往蹭蹬。

东篱采菊自悠然

2019. 11. 24 随笔

北风错奏寒蝉吟，

云海飘渺，

残阳入崦。

辞去东莱满目羨。

东篱采菊自悠然，

人情冷暖，

把酒问天。

衰草寒屋盘中餐。

燕儿归来

2019. 11. 29 随笔

凄凄冬月舞愁黄，

风急哀怨绿。

小雪过了，

不堪回首，

泪显吊影。

带风沐雨衾枕寒，

何处通青林？

燕儿归来，

花上枝头，

李郭同舟。

形隐深山饮霜露

2019. 12. 17 沁著随笔

形隐深山饮霜露，
身铮沐雨扬峰谷，
醇韵时光展印记，
沉去芳华润涩苦。
懵懂四季溪谷雨，
蹉跎岁月迭沉浮，
鼎沸滚撞怡浓酳，
清透红艳澄净壶！

葵堇驱蓼避逐末

2019. 12. 21 随笔

西风抹去苍翠落，
烽火织来缟素错，
宇辉吴钩灵汴通，
葵堇驱蓼避逐末。

睡豁达

2019. 12. 30 随笔!

层林落叶飘凄婉，
摇曳碧云端，
雪照腾紫嫣，
莺语冷凝悬。
谄词令色断，
佳酿搅不酸，
芳洲清怡暖。
丝兰玉树磐石坚，
睡豁达，
梦吕端。

怜蛇

2020. 1. 5 随笔

怜蛇拾怀爱意堆，
恼天罩灯扫蛾眉，
人学八戒需悟空，
鸟恨关羽不张飞！

如梦令·夜归

2020. 4. 22 随笔

微醺探青夜归，
星稀人渺影随，
摇曳灯火垂，
暗香疏影欲坠，
飘就飘就，
闪烁心慕笔追。

醉东风·又逢春暮

2020. 5. 23 随笔

又逢春暮，
再闻鸣蛭处。
月隐皎洁星辉促，
柳挥柔枝祝。
乐享浩瀚雷霆，
何惧沐雨栉风。
拾得静谧心境，
自若梦路归程！

渔歌子·游园题记

2020. 6. 6 随笔

篱笆墙内犁把装，
理罢禾木蔬果香，
蜂儿舞，蝶儿飞。
繁缕愜长黄金趟！

自轻玉树临气宇

2020. 6. 25 随笔

茅檐夜雨疾，
香烟燃指脐。
鼻嗅尘香荡腹地，
心游异开涉蝼渠。
含毫吮墨滴，
寒凉试布衣。
曾祈飞遁鸣高兮，
却叹斗米折腰鞠。
不堪峻阪奇，
还塌莹佳期。
持蠹难辨鸪鸣起，
自轻玉树临气宇。

天净沙·漫步晚景如画

2020. 7. 13 随笔.

漫步晚景如画，
旄节白羽同呷，
细品曲高和寡。

梦笔生花，
蓄绿絮舞天涯。

山河记忆篇

游董子读书台

2016. 4. 10 游董子读书台随笔

董公书台何处寻，
九达天衢柳湖茵，
拾阶懒困自春色，
摩拜贤哲奋身心。

醒世人

2016. 4. 10. 于长河公园随笔

长河美景别样新，
南河一梦醒世人，
没恋浮华贪贱乐，
万般烟月皆浮云。

故乡情怀

2017. 5. 6 随笔

逃离喧嚣故乡行，
风清云高月儿明，
家园虽败今忧在，
慰藉游子不了情！
哀叹人心贪奢盈，
追名逐利愤不平，
君若想得身心健，
趁机剪断是非绳！

西北游记

2017. 7. 25 随笔

荷月流火热浪翻，
连壁相约赴草原，
心雨做伴舟车顿，
怡情悦意集安然！
绿野苍茫萃连绵，
蒙包闲卧牛羊欢，
沙湖闯进犬牙地，
天娇英豪也等闲！
近晚飞霞星满天，
美酒佳肴味正酣，
仲丘双开明珠粲，
长袖飘逸含笑眠！
达达天路浮想篇，
白桦印证连理颜，
弯弓射雕英雄日，
家中糠糟非等闲！
鬼斧神工恰非凡，
阿斯哈图公在天，
淡然返朴民心意，
粗茶淡饭天天鲜！
层峦叠嶂大青山，
设身处地似镜仙，
山外有山竟比高，
他日有暇挽手还！

秦皇求仙

2018. 8. 14 随笔

秦皇亘古霸王篇，
浪沙淘尽越千年，
雾开斜阳东逝去，
作何得道飞升仙！
朝暮晰晰细雨霏，
道途漫漫百十边，
望秋末思晚秋蝉，
旷世风流撒人间！

忆秦娥·观天池

2018. 8. 16 游天池随笔。

长白山，
白云缠腰静波悬，
静波悬，
人心思切，
天意梦圆。
夏融池水比天蓝，
苔原草甸急水潺，
急水潺，
载船覆舟，
托地擎天！

九曲银河飞

2018. 8. 18 游本溪水洞随笔

挥手别奉天，
徜徉溪水源，
山水洞湖泉，
奇峰诗画间，
紫霄藏谢葳，
九曲银河飞，
何处寻蟠龙，
曲径落人间，
钟秀仙界有，
此处一洞天。

伊人俏成锁魂坊

2018. 8. 19. 观红海滩有感

缘聚盘锦红海旁，
廊桥爱梦稻梦香，
依水云舟海尽头，
海枯山盟石不荒。
东去悦游一周忙，
奇山异水胸中藏，
人间烟雨何处有，
伊人俏成锁魂坊！

回家

2018. 8. 19 东北七日游历后随笔

记忆，

东北的晨，

美的有些，

奢华！

有一首歌，

我记的～

我家住在黄土高坡。

我的家，

那里没有，

俊峰秀水，

但，

也有，

同样的日出与日落，

游历，

只为收获在心！

再见，长白山。

再见，天池。

再见，沈阳。

再见，少帅府。

再见，本溪水洞。

再见，盘锦红海滩。
虽遗憾，未见镜泊湖。
也许，这样会更美！
再见，
我要回家！

走四方

2019. 8. 7 夜宿千户苗寨随笔

一省一州一贵阳，

山连山，

水悠长！

车马叮当，

晨钟暮鼓响！

为探幽处随纪纲。

手提箱，

看马光。

酒酣肝胆从开张，

鬓微霜，

又何妨！

持节日上，

他时斥黄粱！

重拾担子整行装，

向南望，

走四方！

七夕

2019. 8. 7 观苗寨缝七夕随笔

是日逢乞巧，
当值千户苗，
虽未迎仙去，
却踏香河桥。

梵净山

2019. 8. 8 游梵净山随笔

前世今生来时缘，
父母兄弟妻儿眷，
众人遍访寻经道，
岂知佛在心中闲！
鹊返织女双目眩，
育儿牛郎望眼穿，
弥勒化佛净土地，
梵净浩渺烟雨悬。

黄果树瀑布

2019. 8. 15 随笔

涉身白水神魂飞，
雪映川霞步履颓。
漫天银雨化雾烧，

触目！

君无锁心烦扰挥。
水帘荡魄清灵回，

惊心！

山外青山斜阳追。
翘首向导游历处，
奔去，
无需辞令拾步催！

英雄赞歌篇

沙场点兵

2017. 7. 30 观建军 90 周年阅兵记

沙场点兵朱日和，
薪火相传战旗扼，
居安思危家邦安，
热血传奇不褪色！
铁流滚滚狼烟遏，
风尘仆仆雄鹰搏，
南昌枪响军魂铸，
敢笑熊罴财狼魔！

写给子弟兵

2017~8~1 建军节随笔

八月桂花与时生，
落叶知秋衷肠萦，
沧桑年华九十载，
风餐露宿伴寒星！
号角催征子弟兵，
守疆卫国大业兴，
八一南昌枪声响，
铁血男儿天下鸣！

唱菊

2017. 11. 5 锦绣川赏菊随想

傲骨嶙峋茎且直，
凌霜飘逸忘虑迟，
羽裂顶生托桂瓣，
郊野火采供药食！
风姿柔懦临霜蚀，
应念孤芳表年值，
寡和傲世真君子，
梦第探花万寿时！

喜得周公圣尊先生赐墨拙笔，喜不自胜！遂抒之！

2018. 7. 11 拈风舞润。

偶拾印心淡墨行，
点法挥洒玩味停，
恬然俱惬非我意，
乏善足陈受宠惊。
适逢玉敬至交形，
传情深邃立竿影，
枉矢哨壶恩滥赏，
今美于昨明日擎。

七律•唱莲

2018. 11. 13 随笔

松浴美行不假风，
诗思禅心立身成，
岂畏践霜寒堕趾，
芳香沁人谦光生。
披裘负薪百矢冲，
浆水不交欲无争，
羊续悬鱼拂却意，
一琴一鹤绩伟丰！

忆秦娥•笛声掠

2020. 4. 4 庚子年清明节随笔！

笛声掠，
南风送暖思心切。
思心切，
鸟啼花怨，
今日时节。
沟壑不忘伤离别，
长空龙吟丰屋戒。
丰屋戒，
愆疴荡绝，
追远厚业。

笑傲五湖嗤蜚黄

2020. 1. 7 随笔

乱云低暮落，
急雪扬蹉跎。
松傲不含羞，
何惧卧薜萝。

风景平生如实卓，
惨境乱点哪得挪。
蹒跚依然谋雨稠，
将心此梦寄无由。
来时旌节筑道旁，
笑傲五湖嗤蜚黄。

把酒朝天阙

2020. 1. 12 随笔！

邃天疑无月，
物换北辰绝，
沧海终尽穷，
旋踵芳菲雀。
满满收金鼎，
烹煎酸甜掠，
浮生持螯梦，
把酒朝天阙。

卜算子·致战疫前线白衣天使

2020. 2. 14 随笔

雨漂柔情处，

雪寒傲梅伫。

无端暮色欲遮春，

笳路蓝缕住。

住以启山林，

春风漫散入。

待到莺啼绿映红，

王谢风流树。

闻友妻即将逆行出征抗疫，随以书以记，愿安康凯旋！

如梦令·出征

2020. 2. 23 敬

今朝千娇婀娜，

柔情不消造作。

试问逆行者，

却道依旧家国，

敬否？

敬否？

女是英豪巾帼。

清平乐·战“疫”

2020. 2. 23 随笔！

旭日风和，
无端天减色。
变生不测小虫禾，
荆楚萧蔷悲歌。
九州连角声起，
八方鼓催征衣，
弹指挥剑魔去，
枝展花明景怡。

菩萨蛮·逝尘埃

2020. 3. 10 随笔！

河山漫漫硝烟激，
家邦儿女征人戟。
羣堂动曙光，
江汉雷火装。
兀立晓风香，
宅心春日长。
聆莺歌燕笑，
看田塍篱角。

浣溪沙·雨润韶华芳菲蔼

2020. 4. 3 随笔

雨润韶华芳菲蔼，
香馨流年紫嫣徊。
仰止妩媚绛唇开。
羁愁薄暮幽思怀，
霜痕莹明青鸟来。
逐北东隅席胜裁。