

德州职业技术学院中国传统文化研究会

2020年“战疫情 创优质”原创作品集

2020年3月

目 录

诗歌作品	- 1 -
我爱祖国母亲	李强- 2 -
七律•战瘟神	李强- 3 -
华侨赞	李强- 4 -
病从口入	张维杰- 5 -
他们都是堵枪眼的人	张维杰- 6 -
战瘟神（二首）	张有文- 7 -
居待春	卞克- 8 -
梦回姑苏有感	卞克- 9 -
那一袭圣洁的白衣	卞克- 10 -
教我怎能不落泪	吴朝辉- 13 -
那一年	张文海- 19 -
七绝·鏖战疫情	付吉军- 26 -
致德州援鄂白衣战士	谷德林- 27 -
七律.抗疫情	郭延鹏- 28 -
花开“疫”去	段文珺- 29 -
散文作品	- 30 -
坚持	周德柱- 31 -
给平凡的你点赞	康荣峰- 33 -
“宅”主播 “云”教学	王婷婷- 35 -
我家的抗疫故事	付金平- 37 -

在疫情之中，如何加强高职学生的素质培养	张立山- 42 -
摄影作品	- 48 -
刘克政摄影作品	- 49 -
刘晨旭摄影作品	- 52 -
书画作品	- 53 -
杨时光书法作品	- 54 -
洪敏书法作品	- 55 -
姚立平书法作品	- 58 -
潘勤家篆刻作品	- 59 -

“战疫情，创优质”

——德州职业技术学院传统文化研究会

开展防控疫情原创作品征集活动

全体会员：

庚子伊始，疫情肆虐。一场突如其来的新型冠状病毒肺炎袭击武汉，蔓延全国。疫情就是命令，防控就是责任。在习近平总书记和党中央、国务院集中统一领导下，广大医务工作者冲锋在前、无私奉献，全国军民各司其职、团结奋战。德州职业技术学院落实党中央、省、市要求，第一时间做出安排，采取消毒、隔离等措施，积极投入抗疫阻击战。

在全国、全校防控疫情最吃劲的关键阶段，传统文化人绝不袖手旁观，有责任、有义务助威呐喊，举笔参战，“铁肩担道义，妙笔著文章”，为时代画像、为英雄立传，为打赢这场疫情防控阻击战、为学校优质校建设贡献力量。

德州职业技术学院传统文化研究会现以“战役情，创优质”为题，面向全体会员开展防控疫情原创作品征集活动。

一、参加人员

传统文化研究会全体会员，每人至少一件作品；各研究室也可邀请全校爱好传统文化的老师、学生参加。

二、作品类型

诗词、散文、小说、绘画、书法、篆刻、摄影等。

三、征集时间

2月15日—3月15日

四、提交方式

以研究室为单位收齐后，将电子版（绘画、书法、篆刻、摄影以照片形式）于2020年3月15日前发王娟 AIC 邮箱。

2020年2月15日

诗歌作品

我爱祖国母亲

李强

为什么我的眼里常含泪水？

因为我对这土地爱的深沉。

为什么我对这土地爱的深沉？

因为她是祖国母亲温暖的胸襟。

母亲虽然并不富有和强大，

但关键时刻她毅然挺身护佑她的儿孙。

二十年里一次次撤侨，

使国人明白了一个浅显的道理——

只有祖国母亲才能使你在面临危险时感到放心。

至此我才深深领悟，

为什么祖先那么强调家国情怀：

没有国哪有家？

国破家亡难为人。

精忠报国是中华儿女对祖国母亲庄严的承诺，

修齐治平是华夏民族永远不变的灵魂。

七律·战瘟神

李强

庚子冠毒袭华夏，
党和政府心牵挂。
军民携手阻击战，
科学防控精施策。
南山兰娟亲领衔，
白衣天使逆行鄂。
亿万神州齐奋起，
瘟神终将逐逝波。

华侨赞

李强

你我都是龙的传人，
我们全是炎黄子孙。
民族有难，
岂能袖手旁观。
危机时刻，
世界华人肩并肩。
同舟共济，
共克时艰，
中华民族必将屹立于世界之颠！

病从口入

张维杰

百变病毒

又一次出现

它长什么样

有人知道它的结构

有谁见过它的身子

果子狸

蝙蝠

老鼠

肯定不是“病毒”

和病人一样

有可能被附体

但是“病毒”

却无法杀死这些动物

以抗击“病毒”的名义

我们不断寻找抗体

事实证明

“吃什么补什么”的路子

根本行不通

他们都是堵枪眼的人

张维杰

抗疫战场

一千多具尸体

堆成了冲锋陷阵的血肉之山

扫射还在继续

有人依然前赴后继

中弹倒下

也许他们当中

有不想当将军的士兵

但是，为了抗击共同的敌人

谁能说

他们不是

舍身堵枪眼的人

战瘟神（二首）

----也题黄鹤楼

张有文

一

闻听昔人乘鹤去，
瘟神窃居黄鹤楼，
呼风唤雨鬼邪返，
弹冠相庆乐悠悠，
砍伐当年汉阳树，
锄灭芳草鹦鹉洲，
群怪乱舞遍地是，
恶魔欢笑众人愁！

二

仙人未曾乘鹤去，
而今坐镇黄鹤楼，
一声呼唤黄鹤返，
莫道此地空悠悠，
顶天立地汉阳树，
迎风冒雪鹦鹉洲，
天兵天将何处是，
决胜瘟神勿忧愁！

居待春

卜克

萧萧迷雾寒枝重，
百鸟归巢声渐同。
只待东风春水暖，
再寻晴日看桃红。

梦回姑苏有感

卞克

昨夜梦回循旧路，
一行春雨入姑苏。
漫天雾霭遮红日，
更待佳期病魔无。

那一袭圣洁的白衣

卞克

午后的咖啡，
缭绕着醉人的香气；
舒展的绿萝，
轻唱着儿时的歌谣；
半开的书页，
讲述着前尘的往事；
慵懒的日光，
沉淀着浮世的喧嚣……
几片乌云，
遮挡了天空的颜色，
撞出了刺眼的闪电！
一声炸雷，
震撼了午后的时光，
敲碎了往日的悠闲！
那衣架上的一袭白衣，
如风飞过，
卷起了一路风尘！
也许此刻远在天涯，
但那一腔腔热情
化作鸿雁，

飞驰！

也许此刻近在咫尺，

但那一封封志愿

融入信笺，

奔跑！

跟时间赛跑，

更是跟生命赛跑！

没有预定的赛道，

只有坚定的信念：

向 前 冲！

不管跑步的姿势如何，

但是前进的步伐整齐划一！

不在乎面前的道路荆棘满地，

只听到异口同声的高喊

让我上！我能行！

也许，

也许，

也许.....

再也不能品尝咖啡的香气，

再也无法哼唱儿时的歌谣，

再也看不到书中讲的故事

再也不能体会阳光的温暖.....

但那一袭圣洁的白衣，
展示了医者仁心！
诠释了大爱无疆！
吹出了冲锋的号角！
铸就了必胜的信心！
如同一面旗帜，
融入了每一个人心里，
高高飘扬！

教我怎能不落泪

吴朝辉

一向热闹繁华的武汉突然沉默了，
她，生病了。
一场瘟疫
一种病毒
正在侵蚀她的身体。
医院里满是人，
承受着病痛的摧残。
医院外满是人，
承受着精神的折磨。
一位五十多岁的母亲走了，
女儿怔怔地望着运尸车，
只能坐在地上痛哭；
一名三十多岁的儿子走了，
年迈的双亲正在楼上接受隔离治疗，
对这一切浑然不知；
姐姐走了，
弟弟走了，
爸爸妈妈也走了……

1000，

2000，

3000，

那不是一串串冰冷的数字，

是一条条鲜活的生命呀！

教我怎能不落泪？

他，一位 84 岁高龄的老人

为了控制疫情，

奔波于各地，

眼里布满了血丝，

脸上写尽了疲惫。

他建议不要到武汉去，

自己却去了；

他强调要注意休息，

自己却累得睡在了高铁的餐车上。

她，一位漂亮可爱的姑娘

为了救治病人，

剪去了长发、褪去了美妆。

护目镜压破了她的面颊，

汗水泡肿了她的皮肤。

她一天没有进食了，

因为病人太多

隔离服太少。

他，一位年轻力壮的小伙
为了隔离病毒，
日夜值守在路口。
冰冷的冬雨湿透了他的衣服，
刺骨的寒风冻僵了他的手脚。
他一个月没有回家了，
他曾答应，打败怪兽带儿子去游乐场。
然而，怪兽还没有打到，
他却倒下了，永远地倒下了。
儿子等不到他去游乐场，
妻子等不到他陪产检，
父母等不到他回家吃饺子。
教我怎能不落泪？

武汉病了，武汉需要帮助。
北京的医疗队来了，
上海的医疗队来了，
山东的医疗队来了，
江苏的医疗队来了，
全国各省的医疗队都来了！
一车车蔬菜
一车车米面

一车车鸡蛋和肉食

从四面八方都来了！

一箱箱口罩

一箱箱隔离衣

一箱箱消毒剂

从世界各地都来了！

带着全国手足的关爱，

带着世界兄弟的友谊，

人员、技术、物资纷纷涌入湖北，涌入武汉，

教我怎能不落泪？

主席做出重要指示，

总理亲临现场指挥，

各行各业闻令而动。

十天，火神山医院起来了；

十天，雷神山医院起来了；

一座座方舱医院也起来了。

世界见证了“中国速度”！

政府承担所有治疗费用；

政府补贴扶持中小企业；

政府保证老百姓的菜篮子和米袋子！

这，是一个中国政府的气魄！

医疗防护物资紧缺？

汽车企业说：放下汽车，生产口罩！

化工企业说：放下橡胶，生产隔离衣！

食品企业说：放下食品，生产消毒剂！

他们弃个人得失，肩家国道义。

这，是一个民族企业的担当！

控制疫情最好的办法是居家隔离？

商店关了

机器停了

大街空了，

人人积极响应。

娱乐取消了

拜年取消了

团聚也取消了，

家家全力配合。

尽管不营业，他就要蒙受损失；

尽管不复工，他就没有收入。

但是，他们依然坚持着，

没有抱怨，没有不满。

他们知道，戮力同心是华夏民族的精神。

这，是一个炎黄子孙的境界！

如此全心为民的政府，如此心系苍生的企业家，如此深明大义的百姓，

教我怎能不落泪？

春天来了，杨柳青了，一家家方舱医院关了。

商店营业了，

工厂复工了，

学校开学了，

祖国启动了“快进键”，

武汉启动了“快进键”。

樱花树下，吉庆街上，黄鹤楼里，熙来攘往。

汽车在马路上奔驰，

游船在江面上穿梭，

这个城市的每一个角落又热闹起来了，

热干面又火起来了！

武汉又能欢快地舞动着她轻松康健的身躯，

张开热情的双臂欢迎世界各地的游客了！

教怎能我不落泪？

那一年

——抗击新冠病毒疫情作品

张文海

题记：作为一位文弱的知识分子，在民族、社会危难之际，除去在家
坚守阵地，做好本职工作，唯有拿起手中的笔，抒写心中的热血，鼓
舞国人的斗志，为抗击非冠病毒疫情尽绵薄之力。

那一年，

春天特别漫长，

不到一个月的光景，降了三场雪，

白茫茫的天地一片孤寂。

长河的冰已经开始融化了，

窗外的柳枝儿吐出了嫩绿的新芽儿，

阳光温暖的照耀着大地，

万物开始复苏。

春天已经悄悄的到来了，

大多数国人却丝毫没有察觉，

努力克制住对于明媚阳光和精彩世界的渴望，

禁足在家，坚守阵地，

因为一场突如其来、到处肆虐的病毒传染。

那一年，

昔日拥挤的街道异常的宽阔，

只有稀稀落落、形只影单的赶路人，
车水马龙的景象不再。
昔日繁华的城市变得那么寂静，
只有冷冰冰的庞大的水泥丛林，
人迹仿佛被抹掉了，
没了烟火气。
整个社会，
像一列飞驰电掣的列车，
因为意外状况
突然的急刹车，
戛然而止，
然后艰难、缓慢的向前行进。

那一年，
许多的生命悄悄地离开了这个世界，
来不及一声告别，
留下无尽的遗憾。
不期而遇的死亡，
唤醒国人对于生命的敬畏与悲悯，
手捧蜡烛，
祈祷亡魂：
早日安息，

佑我中华。

那一年，
有一个熟悉的声音划破长空：
敌人异常凶险狡猾，
不容小觑，
必须严阵以待！
有一个熟悉的面孔，
频频出现在国人面前，
眼含热泪，
紧闭双唇，
以单薄、衰老的身躯，
以敢为天下先的勇气，
舍我其谁的担当，
老骥伏枥的斗志，
专业的操守，
理性的科学精神，
支撑起民族的脊梁，
一如十七年前。
一个英雄辈出的民族，
多么幸运！
多么期盼，

英雄能够安享晚年，
余生静好，
不再负重前行，
老泪纵横！

那一年，
有一群圣洁的天使降临人间，
白衣白帽白口罩，
厚重冰冷的铠甲里面，
包裹着一颗颗滚烫的心。
纤弱的身体，
扛起民族的希望与重托。
搏击恶魔，
直面死神，
把生的机会赠与他人，
把死的危险留给自己。
多么希望，
天使永远留在天堂，
不与撒旦
狭路相逢，
短刃相接！

那一年，

工人，农民，商人，知识分子，干部，群众

父亲、母亲，丈夫，妻子，儿子，女儿，

.....

一切的社会地位与身份淡化，

化作同一个符号：

中国人；

指向同一个敌人：

非冠病毒；

拥有同一个目标：

绝不退却，

坚决打赢阻击战；

立下同一个誓言：

将战斗进行到底，

绝不低头，

歼灭一切来犯之敌。

那一年，

终年忙碌的国人

难得享受延长的假期。

与家人

与老人，

与孩子，
依偎在一起，
共享珍贵的天伦之乐，
共渡艰难危险的日子。

那一年，
经过恶魔的洗礼，
国人的观念开始转变，
重新审视健康、家庭、事业与理想。

那一年，
整个社会开始真正意识到
群体的生命健康至高无上，
其他的一切都无法替换。

那一年，
国人手挽着手，
肩并着肩，
高昂着头颅，
挺直了胸膛，
更加自信、有力的迎接前方的风风雨雨，
坚定、执着的走在民族复兴的道路上，
奋力的追逐百年梦想。

那一年，
深刻的改变了你、我、他，
改变了群体，
改变了社会。
凤凰涅槃，
浴火重生。

那一年
必将永远留在国人的记忆中，
铭刻在每个人的生命里。
那一年，
必将载入史册，
融入民族的血脉里，
永恒不朽！

七绝·鏖战疫情

付吉军

天降瘟神武昌集，
阴云笼罩华夏地。
白衣天使战旗扬，
一扫妖魔乾坤宇！

致德州援鄂白衣战士

谷德林

去时隆冬今已春，
杨柳桃花次第新。
南望犹记君背影，
盼汝归来共春深。

七律·抗疫情

郭延鹏

庚子鼠年不寻常，荆楚大地病毒狂。
居家隔离做贡献，响应号召不闲逛。
众志成城抗疫情，白衣天使争先锋。
春暖花开佑乾坤，风雨兼程中华魂。

花卉“疫”去

春日万紫千红花开
今朝数那片粉色夺目
一片两片三四片
片片惹人爱
一人两人万万入
人人惹人爱
回望寥寥数月
春节归心切
疫自武汉起
武汉封城
湖北封省
全国支援
犹记中国心
同舟共济，乘风破浪
方显中国速度快
百姓人心齐
政府决策对
军队力量强
白衣披甲做战袍
衣白褂破楼兰
赤子仁心保百姓平安
漫长冬日过
曙光乍现，明换新颜
山河无恙，大地回春
万紫千红终开
满日皆绚烂
人间万象新
期待“疫”去
美好将来！

诗笺和景 倪文璐

散文作品

坚 持

周德柱

参加工作二十多年，从没感觉这么冷，这么累过，咬咬牙，坚持，再咬咬牙，再坚持，终于坚持不住，哭了。姐姐心疼的劝我，“请一天假吧，歇歇不行吗”，我说“不行，我不好意思请假……”，她说“都二十多天没休班了，就请一天假，有啥不好意思的？”，我……我，我能说什么……我能说，曾偷偷听见书记说“吃方便面吃到想吐”吗？我能说不经意看到主任累得上楼时腿都打绊儿摔倒了吗？我能说朋友圈好几个同事妹妹跟孩子视频想娃想哭了吗？

想起那些在冰天雪地值守的年近七十的老党员；那些黑白连轴转的社区工作人员；那些‘叔叔阿姨’不停地喊着尽心尽责看大门的小志愿者们；那些平时不言不语的老同志、那些看着娇滴滴吃不了苦的小美女、那些调皮顽劣的小伙子，那些我的同事们，，，，，一声号令，都毫无怨言的冲到防疫一线，坚守阵地，没人退缩！

是啊，二十多天了，谁不累啊？当我觉得委屈，觉得自己不容易时，我发现一遍遍耐心教给企业如何复工的“菜菜”原来已是两个孩子的爸爸，媳妇儿在二院急诊科，已经一个月没回家，三岁和九个月的俩宝宝白天由奶奶照顾，晚上折腾得嗓子都说哑了的菜菜；我发现另一位“神探”更绝，老婆孩子直接送回丈母娘家，自己只身上阵，每天除了睡觉就是工作状态，随叫随到；还有一直笑眯眯的果果妈妈，把不到十岁的果果扔在家，又是密接又是入户又是复工忙活开了，那孩子愣是自己学着做饭当厨师了；至于嘴比别人快，腿比嘴还快的燕

燕，跟上了发条的陀螺一样，从早晨到半夜，事无巨细一概亲自过问，把社区、小区、企业一团乱的事处理得井井有条，家，只是她几小时睡觉的地方……还有他、他、她和她……

办公楼，以前每天同事们进进出出挺热闹，现在他们分散在各个社区、各自的岗位，二十多天大家只在微信群里联系，发送工作照片、汇报接收工作任务，不见面却出奇的团结，惊人的步调一致！

身边这些人这些事，我看在眼里感动在心里，除了“坚持”，我还能说什么做什么？天寒地冻何所惧，病毒不退我不撤，国家有难我冲锋，我是人民一公仆！

给平凡的你点赞

康荣峰

2020年春节，一场突如其来的新冠病毒席卷中华大地，它以极快的传染速度威胁着人类的生命健康，随着政府的一声令下，全民宅居，疫情进入防控状态，昔日繁华的闹市顿时寂静安谧。

身兼重任的领导到岗到位，靠前指挥；许多岗位的工作，办公地点由单位改为家中，暂时不上岗的人员也在家中变成了一代大厨，精心研究起了美食，一切都那么按部就班，街上稀疏的行人都带起了口罩，无一例外，秩序井然。

可爱的人民，英雄的人民，我要为你写首赞歌，重任在肩的领导说，我不是抗疫工作的先进典型，更多细致的工作，单位员工一一在做；上网课的教师说，我不是抗疫工作的先进典型，停课不停学是我份内的工作；迎难而上的医生说，我不是抗疫工作的先进典型，救死扶伤是我的职业道德，是我应尽的责任和义务；认真执勤检查居民出入证的小区工作人员说，我不是抗疫工作的先进典型，这是我的工作任务，是我应该做的。每个人都在自己平凡的岗位上尽职尽责。

正是有了这么多可爱的人，他们心存责任，高度自律，恪守人人为自己负责，人人为他人负责的准则，才有了全国一盘棋，统一步调，共同遵守，形成了整个社会的良好秩序，把病毒隔离在世界之外。当我看到扫街的大妈也自觉戴口罩时，我由衷地敬佩、欣慰，也许她们没有渊博的文化学识，不能讲述高深的大道理，但她们和其他人一样，都是行动的巨人，我深深地体会到了中华民族每一位公民的伟大，并

为之骄傲。

坐在窗前，看街上寥落稀疏的行人，我知道大家相应号召，宅在家里，在这样一个春意盎然的时节，谁不想出门呼吸新鲜的空气，看小草刚钻出的嫩芽，每个人的内心都在蠢蠢欲动，可疫情就是命令，宅居责任在肩，每个人都在克服内心外出的欲望。俄·陀思妥耶夫斯基说：“如若你想征服全世界，你就得征服自己”。

也许你觉得自己很渺小，像大海里的一粒沙，正是你的力量才汇聚了浩瀚的海洋。也许你觉得自己所做的微不足道，但正是你的恪守规则，才能打赢这场艰难的疫情战。你就是多米诺骨牌里不可或缺的一环，牵一发而动全身，你用行动见证着意志，你用平凡铸就着伟大。
为平凡的你点赞！

“宅”主播 “云”教学

王婷婷

“老师，以后我们就这样上课多好”，在腾讯客厅的交流区里，有学生给我写下了这样的话，我嘴角露出了笑容，再数一数，今天又收到了好多小花花，又是充实的一天，突然感到很欣慰。原来不知不觉间已经过了四周的时间，已经上了 68 节课，回想起第一次上课时的忐忑和不安，突然觉得时间过得好快。

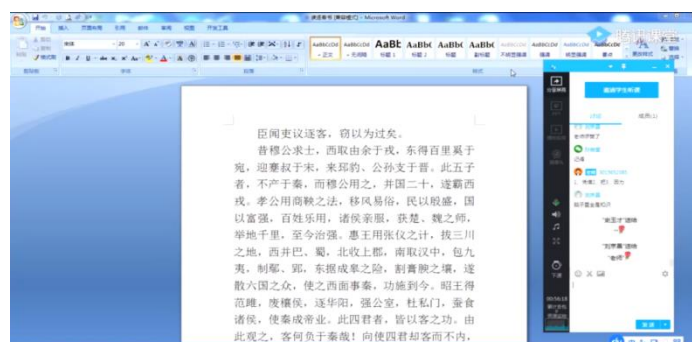
一场突如其来的疫情打乱了我们生活和工作的节奏，转眼之间已经宅在家里一个多月，但是疫情没有因此影响我们教学的步伐，也没有影响学生高涨的学习热情。一个月前，即 2 月 15 日那天，一大早起床把下午要讲的内容又温习了一遍，课本上画了密密麻麻的记号，小本子上列了提纲。之后仔细的调试了软件系统，演示了好几次，从刚开始的不会操作到逐渐熟悉，这才放了一半的心。因为是 BC 类的课程，好多学生不会使用职教云签到，所以，下午的课，我提前半个小时让同学们签到，通过直播，给大家详细的解释，课时还是有同学不会操作，有感觉是在自言自语，因为同学们只能通过文字来回复，急的我像热锅上的蚂蚁，使不上劲。现在想想，觉得那时候的我狼狈极了。

在进入正课之后，给大家讲解中国的诗词，这是我们几个语文老师共同商定的结果，我们都认为诗词作为中国民族宝贵的文化财富和精神宝藏，应当列入同学们学习的初始篇章，让他们感受博大精深的中华文化。在讲的过程中，逐渐消除了紧张气氛，这还要多亏了学生

们的积极主动的交流讨论，在愉悦的学习氛围中沟通和学习。在学生的回答中，我发现其实好多学生的知识面很广，对中华文学文化也很感兴趣，但是，处于这个年龄段的学生爱面子又有点自我，传统的教学中，他们不愿意在众人面前发表言论。而网络化的“云”平台，使他们变身为生活中习以为常的“键盘侠”，自由的发辩自己的言论，“你们看不到我”，这时候释放的大概就是真实的自我吧，无形间拉近了我和学生之间的关系，这样我也渐渐的厚起脸皮，要起了小花花！哪还有什么紧张和担忧，化身“宅”主播！

因为我的课都是每天的 1、2 节课，就这样，习惯于每早七点钟起床，感觉疫情下的混论生活，突然就变得井然有序，找回了自己的生物钟。记得有一次我起晚了，却被一条条微信消息叫醒，学生们都开玩笑的问：老师是不是睡懒觉了，老师快起床上课……哎，即使你想偷懒，这帮可爱的学生也不会允许的。

就这样，我的“宅”主播身份已经维持了一个月，“云”教学带动了同学们的学习热情，展现了不一样的他们，也塑造了一个不一样的我。疫情组织了我们去学校的脚步，却组织不了我们那颗好学上进的心，这种教学方式疫情期间要有，在平时的教学中也可视情况而用。但是，记住：一定要互动！



我家的抗疫故事

付金平

2020年真是一个特殊的年份，我们家的每一个分子都处在这个特殊的时期，下面说一说我们这个大家庭的抗疫故事吧。

春节前时候，我们还没有感受到疫情所受到的威胁，只是零星的得到了一些武汉的消息，倒是正在读大四的姑娘给我们灌输了这个疫情的危险，买了许多的酒精，还有消毒液，网购了许多的口罩（年后被告知已经征用退了款）。对我这个特别会过日子的妈妈来说，虽然心疼，但是也没敢说，但在孩子的朋友圈里，还是发现了这张图。



大年初二，按照家乡的风俗，回老家了。回来的路上，看到沿路村庄设置路障，拉起了横幅，我们也真是感受到了疫情的严重性，回到家里我们就开始了居家隔离的日子。小弟弟在从太原回来，因疫情的关系推迟了上班，他守在妈妈的身边，不但照顾妈妈的饮食起居，陪她看电视还教给妈妈发微信、看抖音，妈妈也通过这些途径了解了疫情，她一直安心呆在家里，拒绝了亲朋好友的探望。因为工作的关系，初八他不得不回去了，在单位他也负责疫情的宣传工作，那么他的朋友圈就成了这样的。一方面是工作一方面是对远在家乡亲人的挂

念。



我的小弟媳是交通部门的一名员工，从一开始就冲在了第一线，一直在上班。正在上小学的儿子在家上网课，做作业。她工作家里两头忙，身体又很瘦弱，十分辛苦但一直坚持着，真心为这些坚守一线的人们点赞！



我家先生作为一个单位的志愿者，下沉到了一个小区进行卫生防疫，可是不小心把腰扭伤了，我还和孩子带她去了骨科医院，好危险，这是他当时拍片的结论，还不错在家休整了几天，又扶着它的老腰值班去了！



老公公是一个特别特别仔细的人，他每天都会在我们的家庭群里发各种消息，同时也把自己的心情写成了诗歌：

战疫情。（三）

防疫守规宅在家，
白瓷壶里冲黑茶。
细啜慢品心清澈，
涂座青山纸上爬。

战疫情。（六）

冠状妖魔尚未平，
仍窝陋室静无声。
纷纷瑞雪天飞降，
清洗余毒退疫情。

我们家还有两个高中生，他们都在家里复习，我们也都给他们许多的鼓励，我的小外甥女写了一篇文章，还被发表了，她在文章中有这样的话“林叔叔，我仰望你，不是因为你付出生命，而是因为你甘

愿付出生命，也要守护那值得守护的一切。我仰望你，是因为你同我一样平凡，却做出不平凡的贡献。我仰望你，是因为你虽在尘网中生活，却没失去想飞的心，没忘记飞翔的姿态。林叔叔，也许有一天，岁月残忍，你的名字被时光掩埋，就像现在的我们，再记不住非典时黯淡的光亮。那就请脚下的土地记住，有一朵寒梅，曾在这里倔强的开放，也曾荣耀的离场。有一朵寒梅曾将自己全部的芬芳献给这片残冬。如果有下一个冬日，他的追随者，也将无畏的开放。”让我们看到了新一代在这次疫情中的思索与担当。



最后要说说我自己——一个高职学校的老师，从大年初九就按照院系的安排和同事们一起建课程，职教云平台、QQ、微信齐上阵，平生第一次在家里做起了主播，每天我在电脑前忙忙碌碌，每一个学生的问题，我都耐心细致的解答，现在总算步入正轨了。



简单算来我们居家隔离已经接近 50 天了，办公、上课、学习都在有条不紊的进行着。曾有国外专家惊叹：“居然有那么多老老实实闭门不出的人，那么多拿肉身去堵枪眼的医护人员。这么大一个国家，只要上面一声号令就能做到，简直不可想像。”看到这句话我特别为自己是个中国人感到骄傲，但又觉得这好像是中国人的日常，我们在做着自己该做的事情呀！西方人的不可想像，是因为他们不了解中国人民。正如一篇文章中所言：作为中国人，我们生于斯、长于斯、歌哭于斯，其实背后都是对脚下这片土地深沉的爱。看过国外疫情如此失控，我除了难受，更多的是在想：有什么样的国民，才有怎样的国家。这场全人类的抗疫大战，如果一定要选出一个英雄，那么我提议：全体中国人！

这是我们家的抗疫情故事，也是我们中国万千家庭的一个缩影，平凡亦是令人感动！

在疫情之中，如何加强高职学生的素质培养

张立山

培养高素质技术技能人才是高等职业教育的历史使命，在新型冠状病毒肺炎疫情突袭面前，如何加强高职学生的“高素质”培养，这是高职教育工作者必须急于思考的一个课题。

新型冠状病毒肺炎，对于国家无疑是一场灾难。新冠疫情，考验的不仅仅是中国的医疗、科技、经济，还考验着我们每一个普通的人，考验我们怎么面对灾难。换句话说，灾难往往又是磨炼素质的机会，对高职青年学生来讲，尤为如此。

疫情防控阻击战，是我们必须打赢而且又是一定能赢的战争。要想取得彻底胜利，就必须在习近平总书记和党中央、国务院坚强领导下，全面动员、全面部署；各级党委政府科学判断形势、精准把握疫情，统一指挥、统一行动；全国人民必须坚定信心、同舟共济、各司其职、团结奋战，医务人员冲锋在前，物资供应加班加点，公安交通值班值守——其他人员居家隔离。只有这样，我们才一定能打赢这场疫情防控阻击战、总体战。

一、培养政治素质

“党的政治建设是党的根本性建设，决定党的建设方向和效果。”[选自《中共中央关于加强党的政治建设的意见》（2019年1月31日）]对于个人来讲，政治素质同样是最重要的素质，是其他素质的基础和前提。对于高职学生来讲，政治素质的培养更是异常重要；因为高职学生不同中学生，他们已步入成年，对自

己的言行负有责任；高职学生又不同于成人，因为他们还是学生，涉世不深，各方面还不成熟，如果政治上出了问题，对他们成长的影响是深远的。

面对疫情，首先考验的就是我们的政治素质。能不能和党中央保持高度一致，能不能坚决执行国家意志，这是能否夺取抗疫胜利的关键。

提高政治素质，首先就是旗帜鲜明讲政治，对党绝对忠诚，毫不含糊执行国家意志。目前，抗击新型冠状病毒肺炎疫情，对于全党全国，就是最大的政治。要夺取疫情防控阻击战的全面胜利，就必须坚决贯彻落实习近平总书记重要指示，就必须做到树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，勇于担当作为，以求真务实作风坚决把党中央防疫决策部署落到实处，全国人民心往一处想、劲往一处使，全国一盘棋，排除万难、一往无前、英勇奋战，只有这样，我们才能打赢这场疫情防控的人民战争！

提高政治素质，就必须确保党和国家决策部署落到实处、见到实效。为切断病毒传播路径，各级政府相继出台政策，要求没有具体防控任务的，包括高职青年学生，居家减少外出，不参加聚集活动。居家不外出，看似小事，但这是国家行动，保证不外出就是政治素质。出门闲逛，甚至聚餐、聚众打扑克等等行为，不仅危及个人身体健康，还关系到国家整体抗疫大局，这是大是大非，决不能儿戏。

在抗疫过程中，对高职学生重点要培养的就是这种政治意识、政治素质，时时处处要以国家大局为重。凡是国家的事无小事，表面看起来小，但价值和意义不一定小，触碰或者违反了，损害可能就是巨大的，所以高职青年学生要多读书看报、多看新闻听广播、多了解国家方针政策，要时时刻刻紧绷政治意识这根弦，绝不能有丝毫的麻痹和大意。联系高职学生日常生活，上网随便、说话随便、行动随便，不是个例。动辄还胡乱议论、乱发牢骚、乱发帖子，有的学生感觉无所谓，和闹着玩一样，但一旦出了问题，轻者违反校风校级，重者违犯党纪国法。一个青年学生一旦犯了政治错误，对其一生的健康成长影响是巨大的。所以，在大疫面前，从小处着眼，从小事做起，重视培养磨练高职青年学生的政治素质，听党话，跟党走，确保人生不走弯路，是多么的必要和有意义。

二、培养自律素质

“马克思主义认为，人的道德自律，是指个体的人从自身的社会关系、社会地位出发，以对社会存在和发展的必然性、规律性认识为基础，主动地对他律的规范认同、内化与遵循，自主、自觉、主动地自己限制自己，自己约束自己。”自律不是靠外部的强制或命令，而是行为主体的自我意志和自我行动。自律素质对于人的成长成才非常关键，因为人大部分时间是生活在自我决定的环境中。而高职学生往往自律意识偏弱、自律能力偏低，所以自律素质培养对于高职学生来讲非常必要。

面对突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情，居家是他律，但在家干什么，又是自律环境。对于高职青年学生来讲，虽然学校制订了“停课不停学”“网络教学”等很多预案，但是，需要自己安排的时间还是很多。那么如何利用这些空余时间？是学习、锻炼，还是玩手机、打游戏、睡懒觉。懒惰是每个人的天性，因为不用努力、混沌度日的生活真的很舒服，可一旦沉溺于这种“快乐”的日子，只会养成懒散的习惯，毁掉成长中的青年学生。作家桐华说：“孩子生命中每一个虚度的假期，都是通向平庸人生的滑梯。”

要知道，面对疫情，居家的日子可不是一天两天。试想，几个月的时间，高职学生都是沉浸在睡觉、游戏的“快乐”之中，养成懒散的习惯，那是多么可怕的事情。所以在疫情中，培养高职学生自律素质绝不容小觑。学校和老师要通过网络手段，经常和学生联系，教育他们一定要合理安排作息，要早睡早起，要养成良好的学习生活习惯。习惯是一种品格，自律是一种素质。良好自律素质的养成，对高职学生将受益终生！

三、培养意志素质

每个人在成长过程中，不遇到些困难、挫折，那是不可能的。遇到困难、挫折怎么办？是退缩、逃避，还是要有毅力，克服苦难，不断向前。答案肯定是后者，这个道理大家都懂。但是高职学生在以往的生活中，遇到了不少困难，尤其是在学习方面，而且大多没有培养出坚强的意志，很好地克服这一困难。从这一角

度来讲，培养意志素质，对高职学生来讲又绝不是可有可无的课题。

现在就遇到到困难了。为了抗疫，大家要尽量“宅”家，不要外出。“宅”家，说起来是小事，但是十几天、二十几天、甚至三十几天不外出，又绝非易事，尤其是对活泼好动的高职青年学生群体来说，困难更突出。怎么办？就要靠我们坚强的意志去克服，要把借力“宅”家不外出，做为磨练意志的好机会。

教育学生要克服诱惑，坚持、坚持、再坚持，绝不出门。改打篮球为在家做俯卧撑、练气功、做体操等；改面对面谈心为网络交流；改参加社团集体活动为个人在家唱歌、跳舞、读书、写字等。把原来的所爱埋在心底，说不定借坚持“宅”家还能培养出其他积极健康的业余爱好。

借助“宅”家，靠父母的监督帮助，克服掉不良生活习惯和嗜好。比如多数青年学生偏嗜吃汉堡、油炸等快餐食品，他们自己也知道这些多是垃圾食品，对身体有害，只是就是克服不了嘴馋的毛病。正好，借“宅”家、无处买的机会，努力把它克服掉。有的同学，由于别人的引诱，或是不健康的所谓时髦意识的影响，养成了抽烟的陋习。他们也明知抽烟对自己没有好处，可就是改不掉。正好，借“宅”家的机会，没有抽烟的环境，再加父母的监督，彻底改掉这坏习惯。借“宅”家的机会，既能改掉坏习惯，又能磨练意志品质，一举两得，何乐而不为？

学校、家庭、高职学生个人，三方联动，借疫情“宅”家的

特殊阶段,加强高职学生的素质培养,为把高职学生培养成为德、智、体、美、劳全面发展的高素质技术技能人才不断做出努力。

摄影作品



德州职院全面战疫--刘克政摄影



风雪战疫--刘克政摄影



万众一心战疫情 1--刘克政摄影



万众一心战疫情 2--刘克政摄影



疫情下的环卫工人--2月9日，严重污染，人们都居家隔离，早上7点环卫工人在湖滨路清扫燃放烟花的垃圾--刘克政摄影

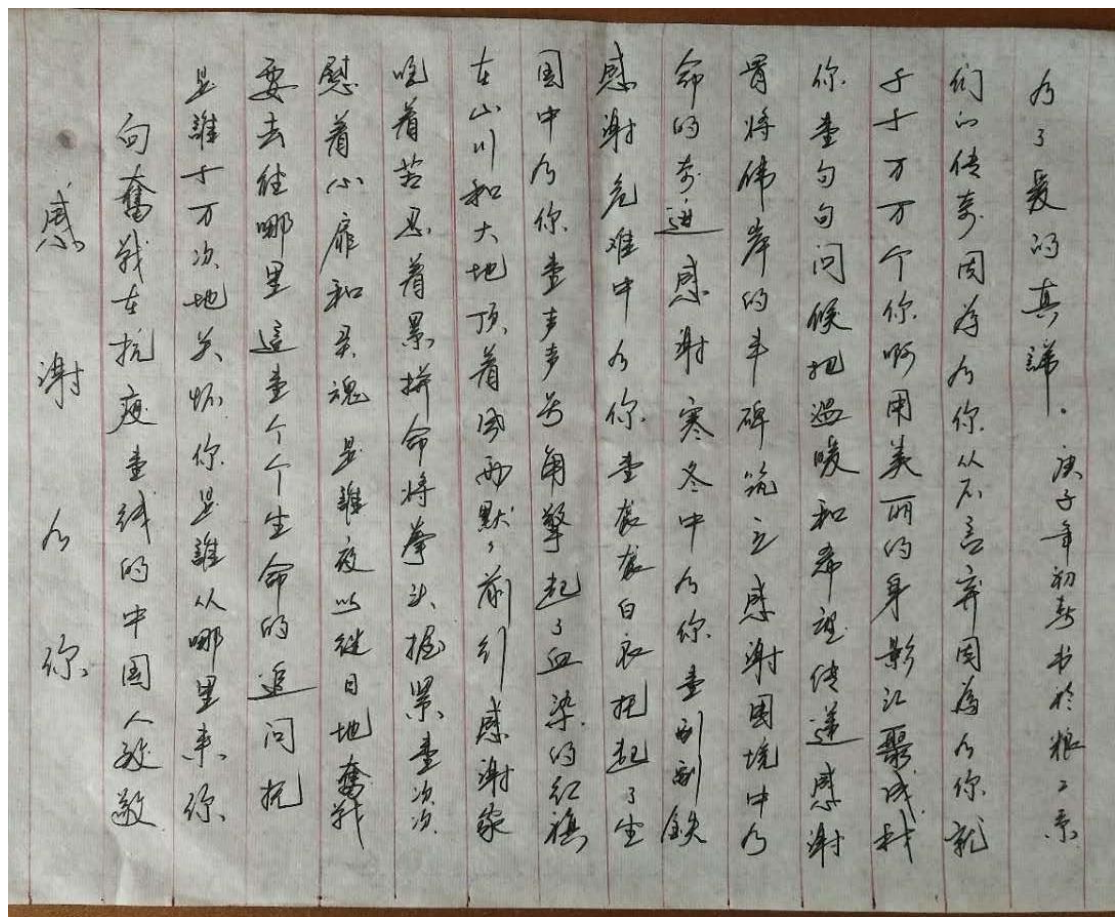


战疫保障“菜篮子”--刘克政摄影



刘晨旭摄影作品

书画作品



杨时光书法作品



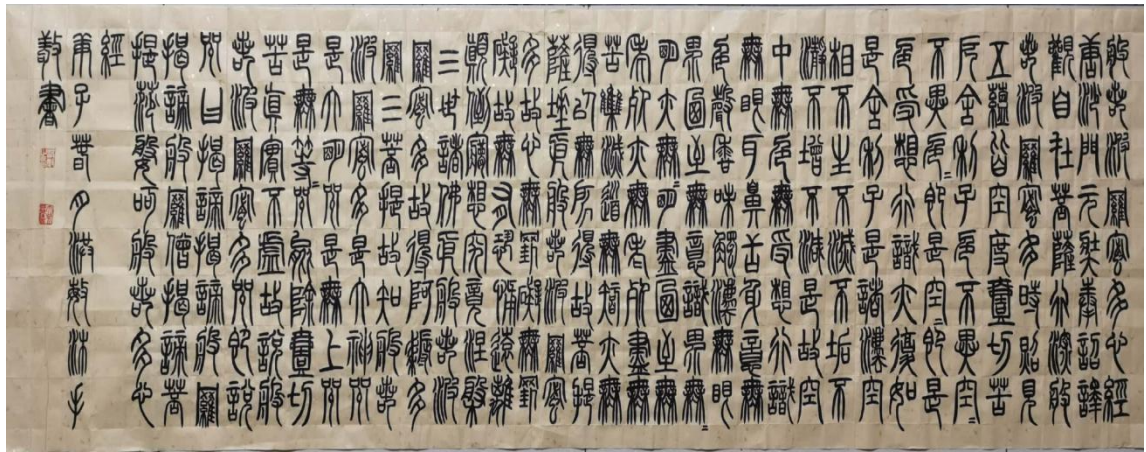
洪敏书法作品



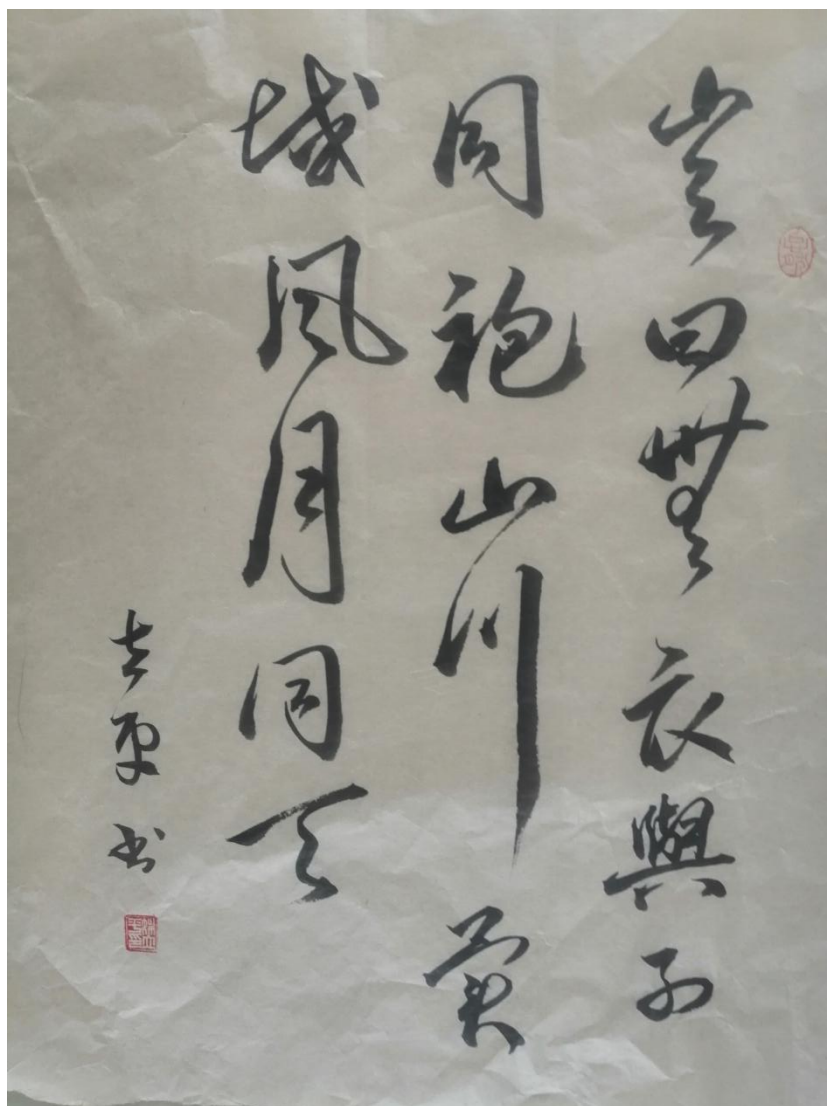
洪敏书法作品



洪敏书法作品



洪敏书法作品



姚立平书法作品



潘勤家篆刻作品

印文：白衣天使 医者仁心
 军魂永驻 决战武汉
 同舟共济 众志成城
 中国加油 武汉加油